

Groei door *limited reparenting* en empathische confrontatie in de supervisierelatie

Workshop VSt congres

17 september 2021

Truus Kersten

de AKKERDISTEL

Praktijk voor opleiding, supervisie en (leer)therapie



Doel workshop

- Het leren herkennen van en omgaan met schema's en modi van de supervisant die ook de schema's en modi van de supervisor oproepen
- Meer specifiek: Hoe ga je om met een 'moeilijke supervisant', d.w.z. een supervisant met een overheersende modus die het supervisieproces blokkeert en die jou als supervisor 'triggert'.



Programma

- Theoretische inleiding
- Workshop
 - Imaginatie op situatie met supervisant met blokkerende modus
 - Op papier zetten situatie en modi die een rol speelden
 - In tweetallen:
 - doorspreken, evt supervisant spelen in rollenspel, en interventie bedenken op de blokkerende modus van de supervisant
 - Interventie oefenen



Schema Therapy SuperVision Rating Scale STSV-RS

de AKKERDISTEL

Praktijk voor opleiding, supervisie en (leer)therapie



STSV-RS: rollen van de supervisor

- *Supervisor als coach/leraar*, hier ligt de nadruk op het geven van training over het model en over conceptualisatie- en interventiestrategieën in schematherapie.
- *Supervisor als mentor en rolmodel*, hier ligt de nadruk op het **herkennen van/omgaan met activering van schema's en modi** in de cliënt-therapeut en/of **supervisor-supervisantrelatie**, waarbij gebruik kan worden gemaakt van **zelfonthulling, empathische confrontatie, grenzen stellen, enz.**
- *Supervisor als therapeut/instrument voor limited reparenting*, hier ligt het accent op het geven van beperkte zelftherapie aan supervisanten over schema-triggers en modusactivatie die optreden tijdens hun werk met cliënten. Hierbij kan zelfonthulling, empathische confrontatie, het stellen van grenzen, enz. gebruikt worden en kunnen supervisanten aangemoedigd worden om buiten de supervisie om zelf in therapie te gaan.



Het fundament van de ST behandeling is de therapeutische relatie

- **Limited Reparenting:**

de therapeut komt tegemoet aan de onvervulde basisbehoeften van de patiënt, binnen gepaste grenzen



- **Empathische confrontatie:**

de therapeut confronteert de patiënt met zijn onaangepaste gedrag (modus) op een directe, maar empathische manier



Hoe zit dit in de supervisierelatie?

In hoeverre bied je als supervisor óók *limited reparenting* en doe je empathische confrontaties bij een supervisant?



→ In ieder geval moet je er als supervisor iets mee als de supervisant een sterke modus heeft die het supervisieproces blokkeert of jouw schema's triggert.



Competentiegebied 2, competentie 8 STSV-RS

2.Limited reparenting en empathische confrontatie

08: Supervisor geeft empathisch commentaar op/ confronteert supervisanten met niet-optimaal therapeutisch optreden of modiwisselingen (valideert hierbij onderliggende behoeften/de impact van het getriggerd worden door de cliënt, reduceert gevoelens van schuld en schaamte, moedigt aan tot het vinden van een meer passende manier van therapeutische reageren).



Interventies bij sterke modi van supervisanten

Welke interventie je toepast op een modus van een supervisor hangt af van het type modus!!

Voorbeelden

- **Empathische confrontatie** met een modus

“ik merk dat er een kant van jou is die dit en dat doet en zegt en die op mij een zus en zo effect heeft”

- **Limit setting** op een modus

- **Stoelentechniek** uitvoeren, bijvoorbeeld met supervisor met sterke oudermodus

- **Modusdialoog voeren:** “ik merk dat er een kant is die dit en dat doet en ik zou die graag met jou samen verder willen exploreren”



Oefening met eigen supervisor

Imaginatie en rollenspel

de AKKERDISTEL

Praktijk voor opleiding, supervisie en (leer)therapie



Imaginatie, opschrijven, alternatieven bespreken en rollenspel

- Imaginatie op een moeilijke situatie met je supervisant waarin jouw schema's modi ook getriggerd worden
- Opschrijven gedachten, gevoelens en coping reacties op, identificeer de modus die hij jou is opgeroepen te identificeren en probeer erachter te komen welke modus van jouw supervisant jou triggerde.
- In tweetallen bespreken van de triggermodus en jouw modus en opties om hier mee om te gaan richting supervisant bespreken
- Oefenen in een rollenspel



Meer informatie?

- 1 keer per jaar wordt de tweedaagse Schematherapie Supervisorencursus aangeboden en in 2022 zal ook een nacholingsaanbod voor supervisors worden aangeboden
- In oktober 2021 verschijnt dit op de website: www.akkerdistel.nl

