

Schematherapie voor partnerrelaties (ST-C)

Paul Schobre

- Drs. klinische psychologie – psychotherapeut (B)
- *Cognitief-Gedragstherapeut (supervisor VGGT-VGcT),
Systeemtherapeut (BVRGS-NVRG), Schematherapeut (supervisor
ISST, ST-VL, ST-NL), EMDR-Practitioner (EMDR-Europe)*

Rolverdeling

- *Pieter (Wouter Stassen) & Lieselot (Roos Van Vlaenderen)*

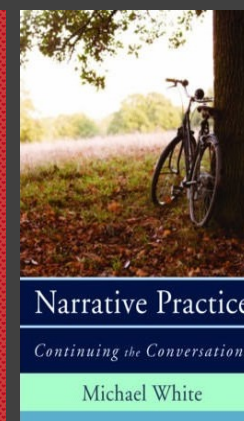
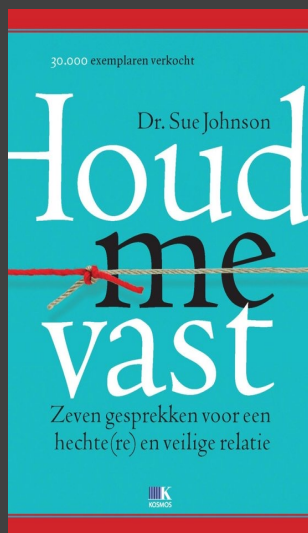
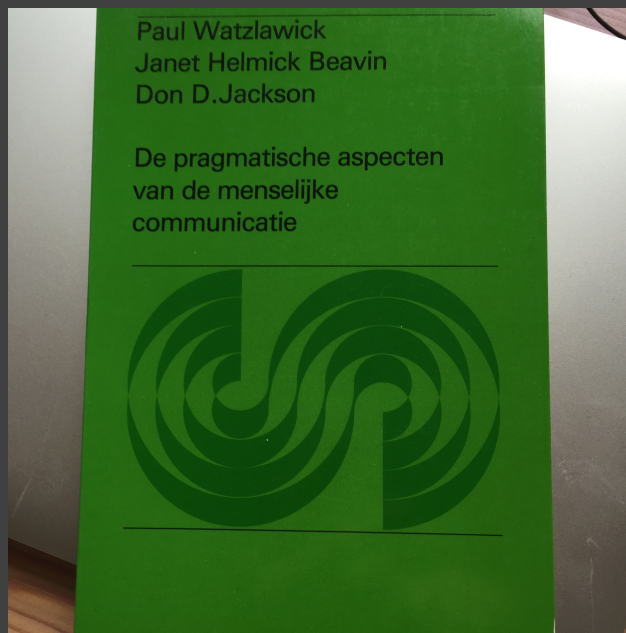






Hoe het begon...

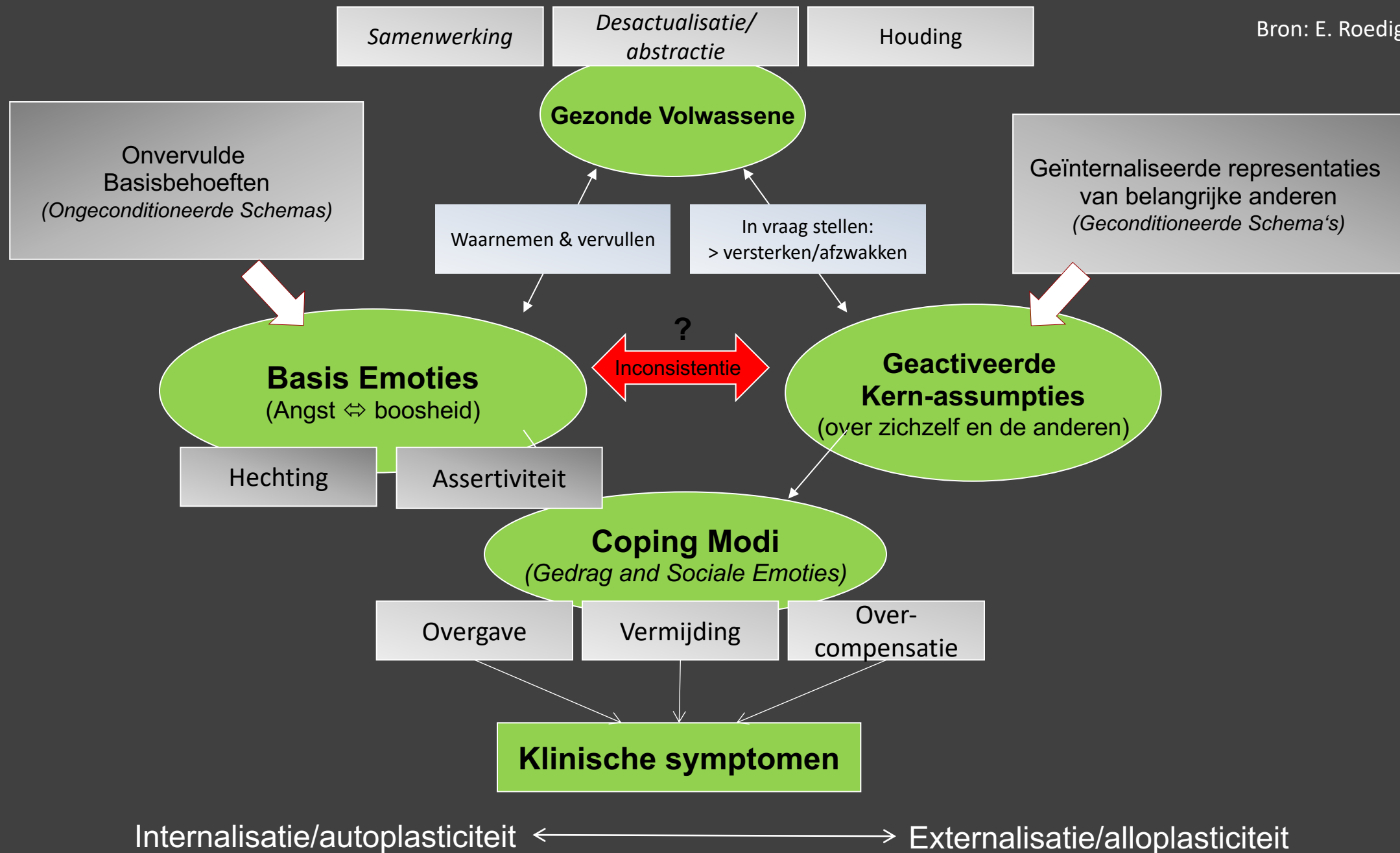
PRT: een integratieve tendens



Schematherapie bij Partnerrelaties (ST-C)



- Invloed van persoonlijkheidsstoornissen op relaties.
- Schema's & modi: framework voor relationele dynamieken



Het dimensionale „twee benen“ model (Bron: E. Roediger)

„Wat doet de Gezonde Volwassene?“

„WIJ & iK“

Geïntegreerde Modi
(Gezonde volw. & Blije Kind)
← Flexibele balans →

2 fundamentele Basisbehoeften:

„Wij“

Liefdevolle connectie
Vertrouwensvol
Gericht op de andere
„Prosociale kant“



Verbinding
(„Blauwe been“)



Autonomie
(„Rode been“)



Autonomie
Controlerend
Egocentrisch
„Anti-sociale kant“

„iK“

4 negatieve Basis Emoties

(Angst, Verdriet) ↔ (Irritatie-afkeer/ Boos)

3 gedragsstijlen
 („Copingmodi“)

OVERGAVE
(Onderwerpen/ volgen)
Surrender/ Follow



VERMIJDING
Verstarren/ Vluchten
(Freeze/ Flight)



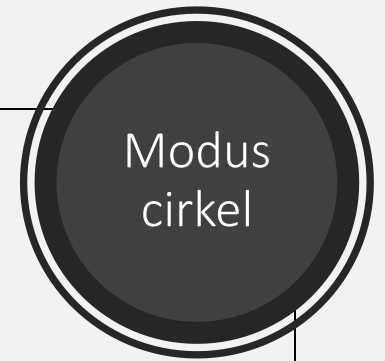
OVERCOMPENSATIE
Strijd/ Dominantie
(Fight)

De belangrijkste 'Modus-cirkels'.

- Overcompensatie - Onderwerping : STABIEL
- Overcompensatie – Vermijding : ESCALATIE
(zonder interventie: 80% gescheiden binnen 4 à 5 jaar)
- Overcompensatie – Overcompensatie : INSTABIEL
- Vermijding – Vermijding : VERSTARRING.
- Gezonde volwassene - Gezonde volwassene : ONTWIKKELING

DOEL: De Modus-cirkel als “gemeenschappelijke vijand” bestrijden.

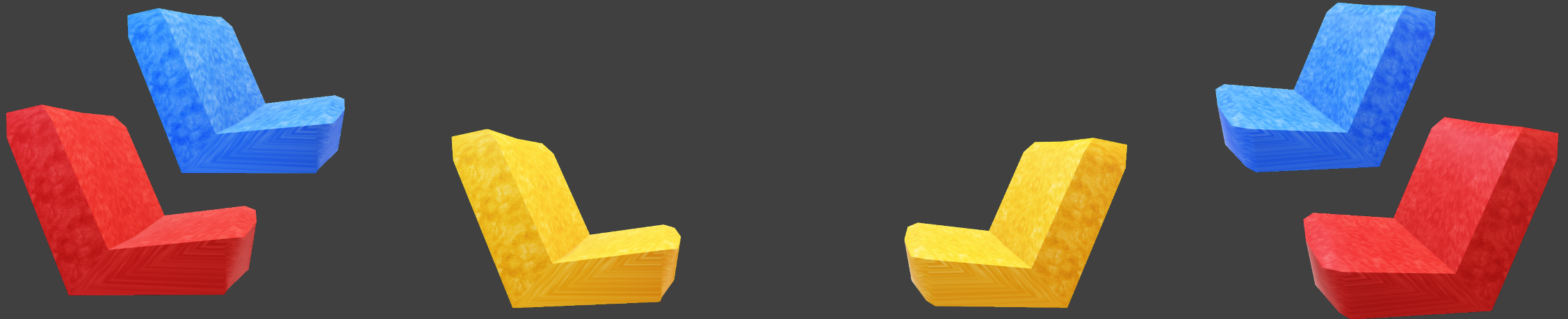
Moduscirkel (ST-C)



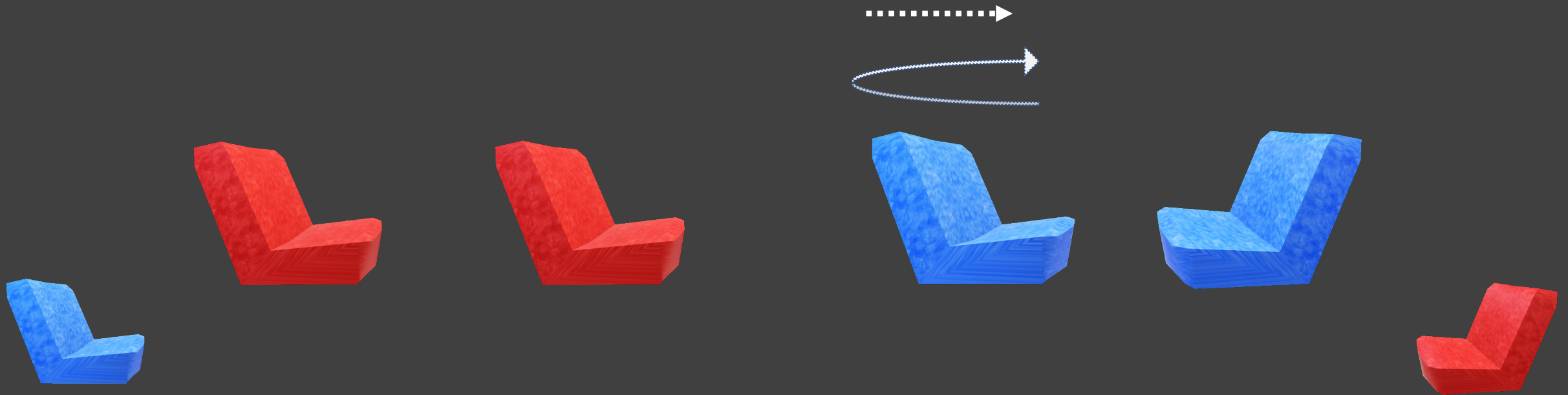
Partner 1 : <i>Uitlokkende gebeurtenis:</i> <i>Kernherinneringen:</i> <i>Schema's:</i>		Partner 2 : <i>Uitlokkende gebeurtenis:</i> <i>Kernherinneringen:</i> <i>Schema's:</i>	
Geïnternaliseerde stem:	Copingodus:	Copingodus:	Geïnternaliseerde stem:
Kindmodus (geblokkeerd):	Kindmodus (actief):	Kindmodus (actief):	Kindmodus (geblokkeerd):
Onvervulde basisbehoefte: Wens:			Onvervulde basisbehoefte: Wens:
Oplossing van de 'gezonde volwassene':			Oplossing van de 'gezonde volwassene':
Resultaat:			

Bron: Roediger & Simeone-Difrancesco (2013) / Geautoriseerde vertaling: P. Schobre

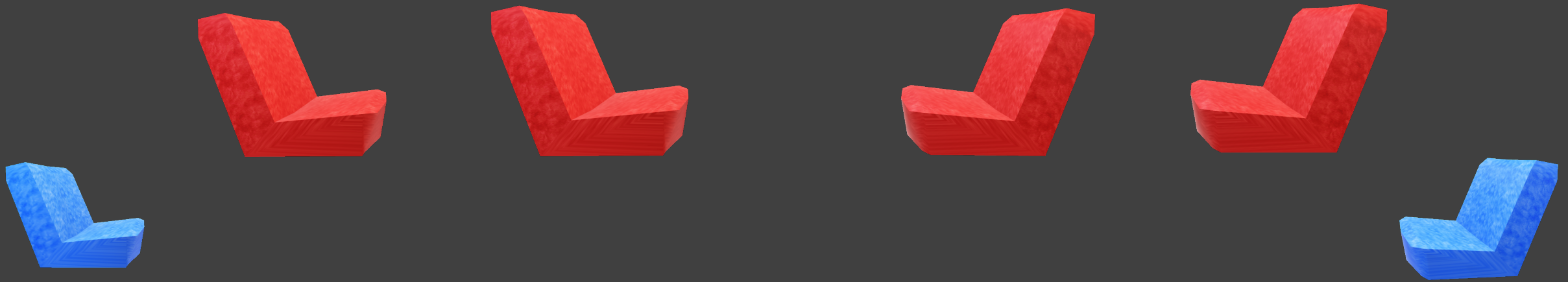
Gebruik maken van stoelen:
Gezonde Volwassene: "Wij en Ik" in balans



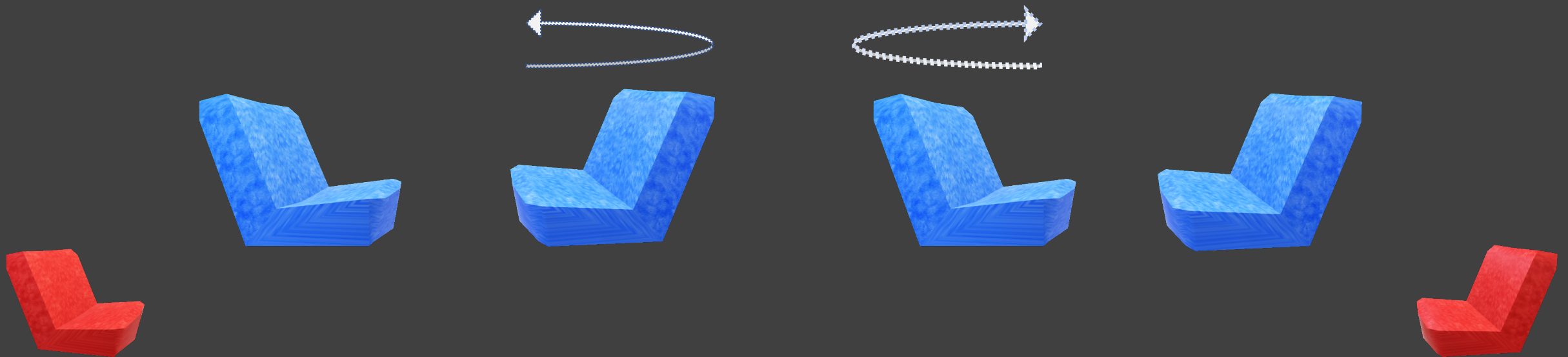
Illustratie: Strijd - Progressieve distantie (2)



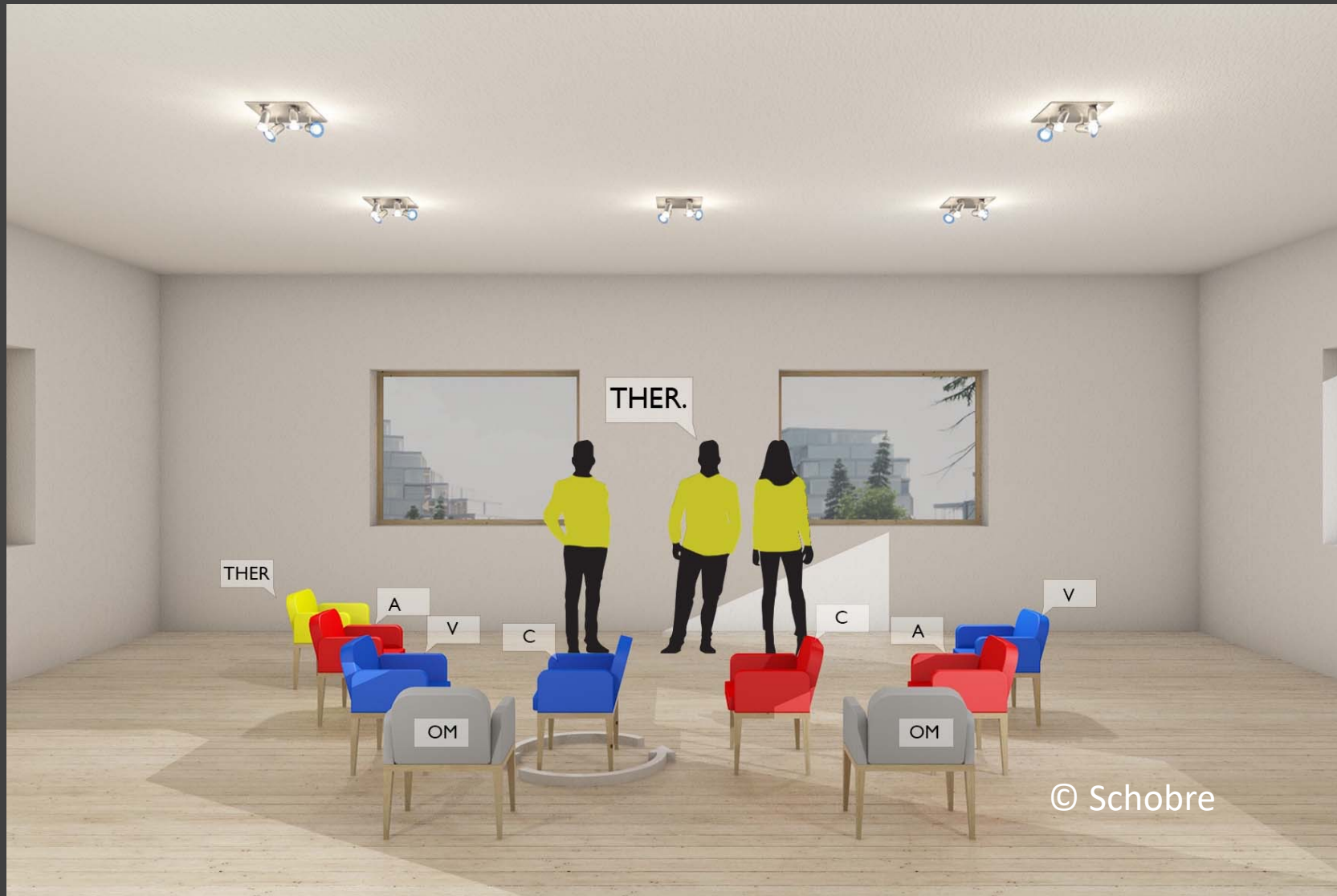
Illustratie: Strijd (OC) – Strijd (OC)



Illustratie: Distantie (V) – Distantie (V) *.
(*Kan ook o.b.v. rode stoel!!)



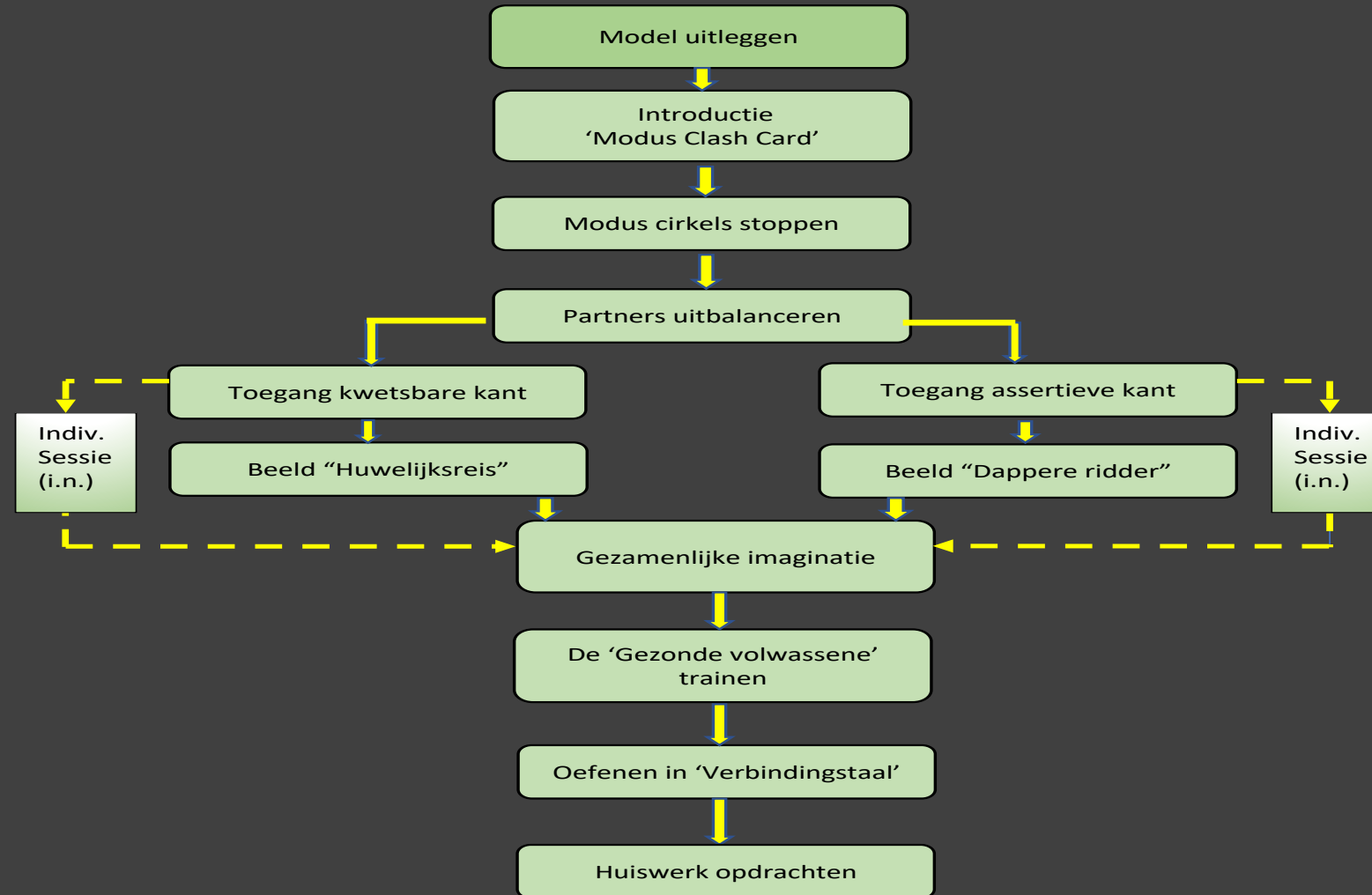
Perspectievenwisseling: versterken van de 'Gezonde volwassene'



Perspectievenwisseling: 'miniatyrStolar'



Modules bij 'Schematherapie voor partners' (ST-C) (Bron: Roediger 2019):



Een demonstratie



Workshop: Zelf aan de slag!

- Groepjes van 6 personen
- Materiaal: 'Moduscirkel'.
- Tijd: 20 minuten.
- **Opdracht:**
 1. Situeer KORT EN KERNACHTIG een eigen casus.
 2. Vul de 'Clashcard' in (niveau 1 t/m 3).
 3. Teken de positie van de stoelen op de achterkant van het blad papier.
 4. Formuleer een werkhypothese

35 jaar later...



Congres Schematherapie 2021 / ST-C / P. Schobre



Hartelijk dank voor jullie aandacht!

