

**‘Nu is alles mislukt’,  
schematherapie en traumabehandeling bij een  
oudere, autistische man met  
persoonlijkheidsproblematiek**

VST congres 15 September 2023

**Sylvia Heijnen-Kohl**

Klinisch psycholoog / psychotherapeut

Schematherapeut / supervisor VGct

Zorgdirecteur Ouderen

Topklinisch Centrum voor Ouderen met Persoonlijkheidsstoornissen  
Mondriaan

## Autismespectrumstoornissen en Persoonlijkheidsstoornissen bij Ouderen

- Problematieken en levensfase beïnvloeden elkaar
- Behandel mogelijkheden bij complexe, dubbelproblematiek; in het bijzonder Schemafocused Therapie
- Topklinisch Centrum voor Ouderen met Persoonlijkheidsstoornissen (TCOP) Mondriaan
- Onderzoekslijn 'Autisme bij ouderen' (ondergetekende)



## Vignette: SFT bij autisme en persoonlijkheid

75-jarige gehuwde man; 2 volwassen zonen met eigen gezinnen

**Depressie met suïcidaliteit en angsten na hevige ruzie met zoon; herbelevingen aan trauma in jeugd; PTSS**

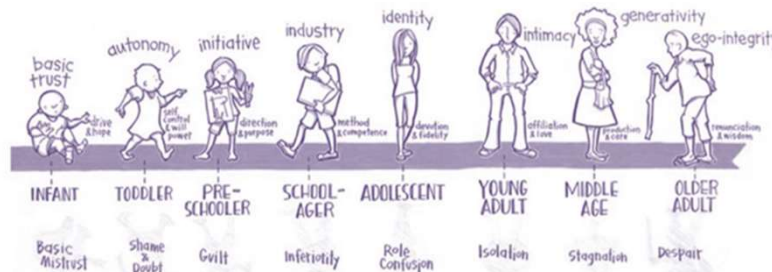
Affectieve verwaarlozing in jeugd, fysiek geweld door vader; met gevecht thuis weggegaan

Zelf vermoeden van autisme ('Asperger'; herkenning bij kleinzoon)

# Levensfasespecifieke factoren



Worth Enhancing Beliefs: WEB's  
Positieve Schema's



Vanuit emotionele verwaarlozing en gevecht met vader



Overcompensatie: 'ik word een geweldige vader'



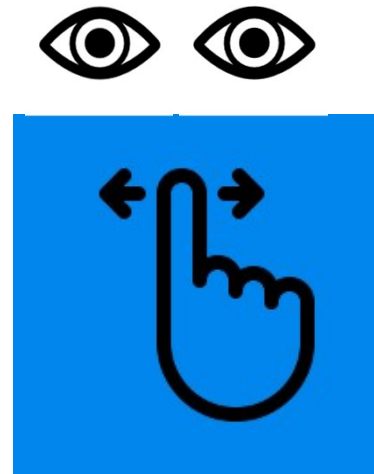
Afwijzing van zoon is onverdraagbaar



*Eerst:*

- spanning omlaag (EMDR)
- verleden / heden / toekomst:  
uit elkaar halen

*Dan 'gewoon':*  
casusconceptualisatie



## Diagnostiek

Insteek therapeutisch assessment.

Hoge klachtpresentatie (BSI, alle schalen hoog – zeer hoog). Vooral emotiegerichte coping (CISS). Hoog leedvermijdend en laag zelfsturend (VTCI). Veel moeilijk gedrag (HAP; hetero-anamnestiche persoonlijkheidsvragenlijst voor ouderen, Barendse en Thissen, 2016).

Borderline en narcistische kenmerken (SCID), criteria voldoen aan persoonlijkheidsstoornis.

Ook aanwijzingen voor autisme (AQ boven cut-off; kenmerken op persoonlijkheidsonderzoek, specifiek:

HAP : *'Sociaal afzijdig gedrag', 'Rigide gedrag' en 'Grillig en impulsief gedrag'* (Heijnen-Kohl e.a., 2017)

⇒ Verder diagnostiek naar autisme (NIDA), criteria voldoen aan autisme.

<b>Thema</b>	<b>Totaalscore</b>	<b>Score (%)</b>	<b>Gemiddelde score</b>
Afhankelijkheid/ onbekwaamheid	2	13%	3,67
Sociale ongewenstheid	1	11%	3,11
Mislukking	1	11%	3,78
<b>Sociaal isolement/vervreemding</b>	<b>2</b>	<b>20%</b>	<b>3,90</b>
Minderwaardigheid/schaamte	0	0%	3,27
Verlating/ instabiliteit	3	17%	3,67
<b>Emotionele verwaarlozing</b>	<b>0</b>	<b>0%</b>	<b>2,89</b>
<b>Wantrouwen/misbruik</b>	<b>4</b>	<b>24%</b>	<b>4,06</b>
Gebrek aan zelfbeheersing/zelfdiscipline	0	0%	3,13
Zich rechten toe-eigenen	2	18%	3,18
<b>Meedogenloze normen/ overmatig kritisch</b>	<b>5</b>	<b>31%</b>	<b>4,06</b>
Emotionele geremdheid	2	22%	3,67
<b>Zelfopoffering</b>	<b>4</b>	<b>24%</b>	<b>3,82</b>
Onderwerping	2	20%	3,70
<b>Verstremgeling/ kluwen</b>	<b>4</b>	<b>36%</b>	<b>3,82</b>
<b>Kwetsbaarheid voor ziekte en gevaar</b>	<b>4</b>	<b>29%</b>	<b>4,07</b>
<b>Totaal</b>	<b>36</b>	<b>17%</b>	<b>3,61</b>

### Persoonlijkheid (YSQ):

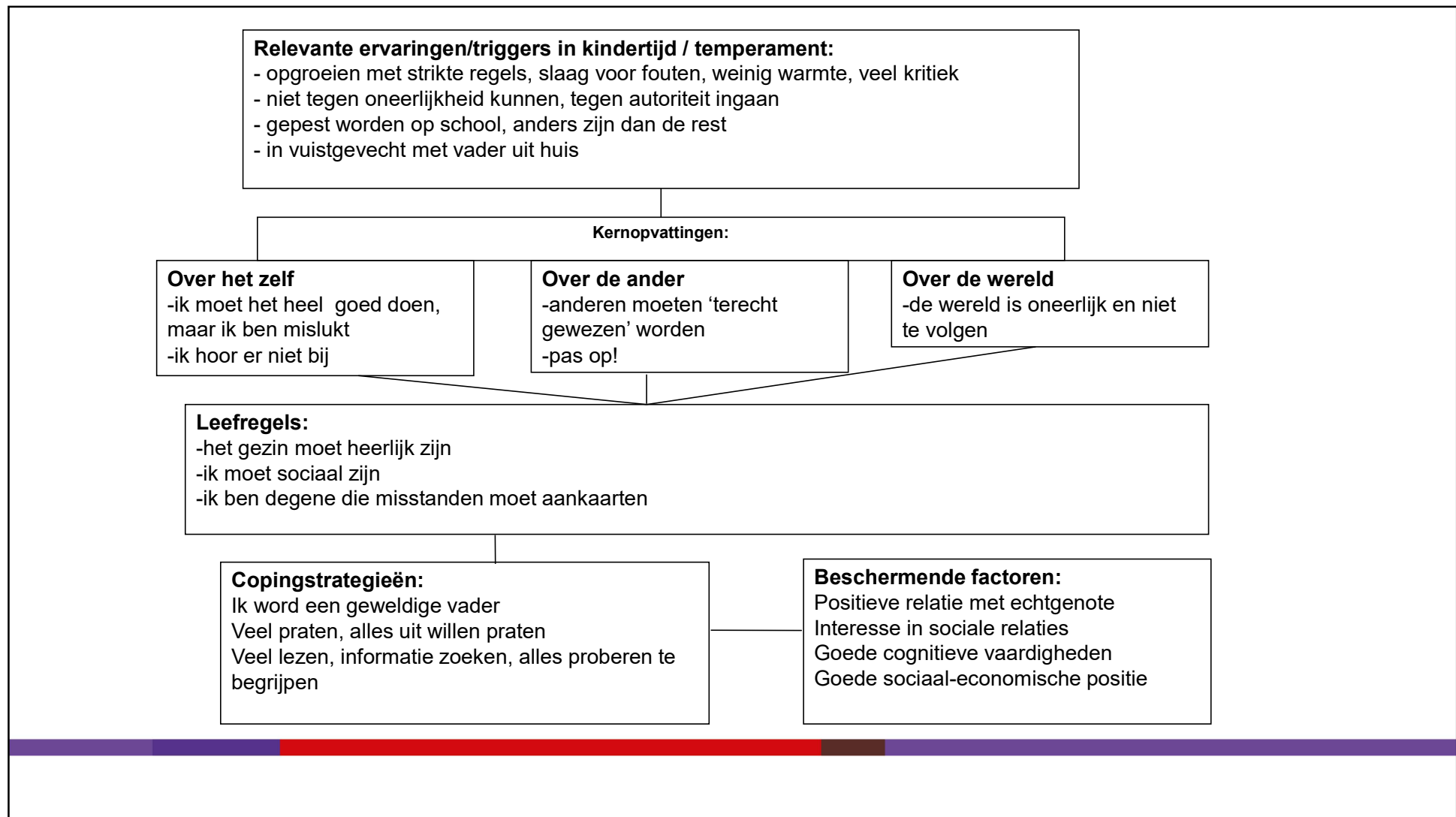
-alles > 3

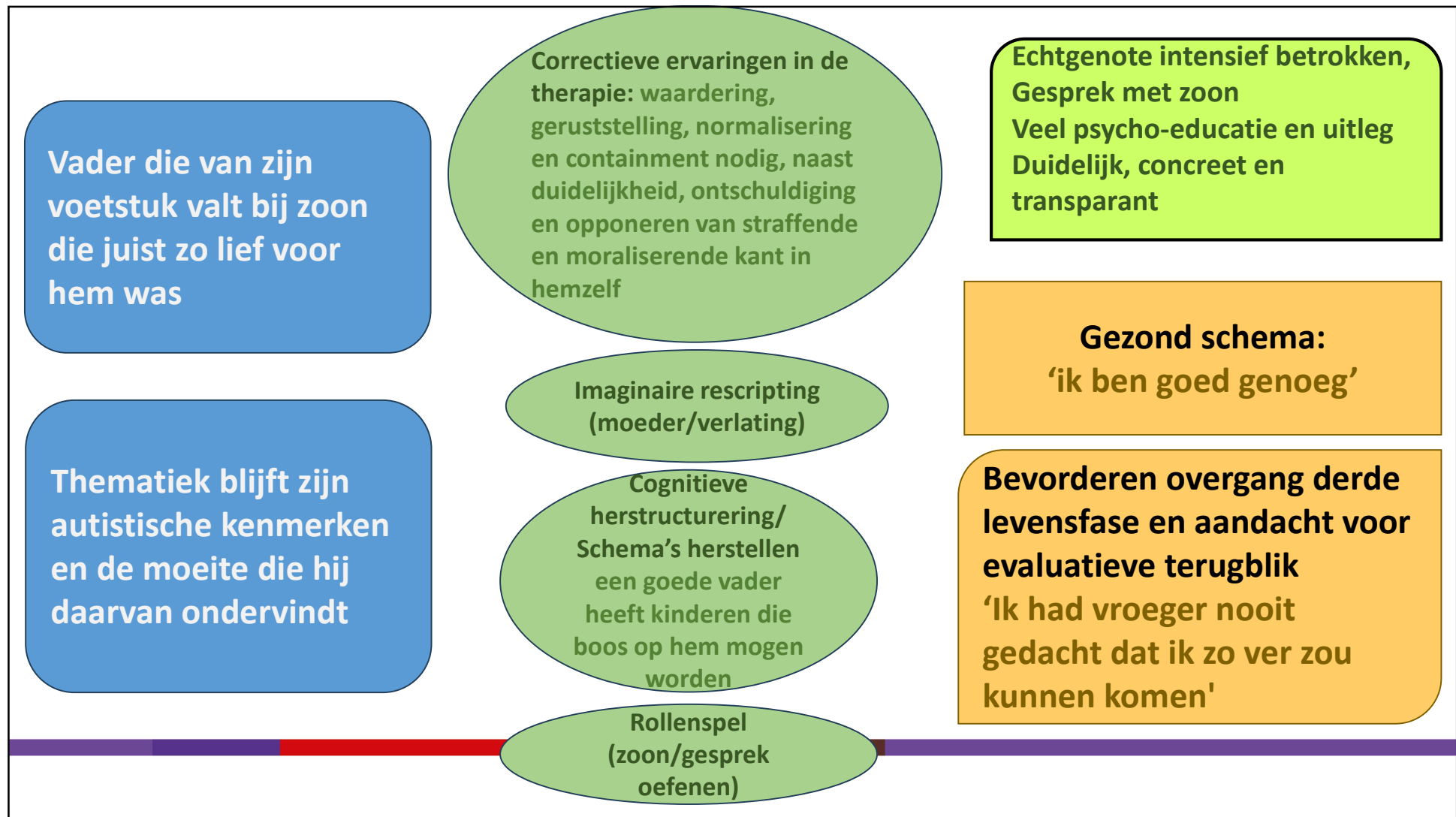
-wantrouwen/misbruik > 4

-meedogenloze normen > 4

-kwetsbaarheid ziekte en gevaar > 4







## Take home

- Autismespectrumstoornissen èn Persoonlijkheidsstoornissen komen ook bij ouderen steeds beter in the picture
- Behandeling, zoals SFT, is toepasbaar en effectief bij deze groep
- De casusconceptualisatie is het startpunt voor aanknopingspunten voor behandeling persoonlijkheid en autisme
- Ben creatief bij de behandeling en blijf zoeken naar aanpassingen met oog voor levensfase

*Bedankt  
voor de  
aandacht!*

Meer info?

s.heijnen@mondriaan.eu



## Literatuur over het onderwerp

- Heijnen-Kohl, S. M. J., Kok, R. M., Wilting, R. M. H. J., Rossi, G., & van Alphen, S. P. J. (2017). Screening of Autism Spectrum Disorders in Geriatric Psychiatry. *Journal of autism and developmental disorders*, 47(9), 2679-2689.
- Heijnen-Kohl, S.M.J., Geurts, H.M., Videler, A.C., Wilting, R.M.H.J. & Van Alphen, S.P.J. (2018). 'Autismespectrumstoornissen'. *Handboek Persoonlijkheidsstoornissen bij Ouderen* (Redactie S.P.J. van Alphen, R.C. Oude Voshaar, F. Bouckaert, A.C. Videler
- Heijnen-Kohl, S.M.J., Hitzert, B., Schmidt, R., Geurts, H.M., & van Alphen, S.P.J. (2022). Features and needs of autistic older adults. *Clinical Gerontologist*; 15, 1-11. doi: 10.1080/07317115.2022.2060157
- Videler, A.C, van Royen, R.J.J., Heijnen-Kohl, S.M.J. Rossi, G, Van Alphen, S.P.J. & van der Feltz-Cornelis, C.M. (2017). Adapting Schema Therapy for Personality Disorders in Older Adults. *International Journal of Cognitive Therapy*, 10 (1), 62–78.
- Videler, A. C., Heijnen-Kohl, S. M. J., Wilting, R. M. H. J., & van Alphen, S. P. J. (2020). Differentiële diagnostiek van persoonlijkheidsstoornissen en autismespectrumstoornis bij ouderen. *Tijdschrift voor Gerontologie en Geriatrie*, 51(2), 1-10.