

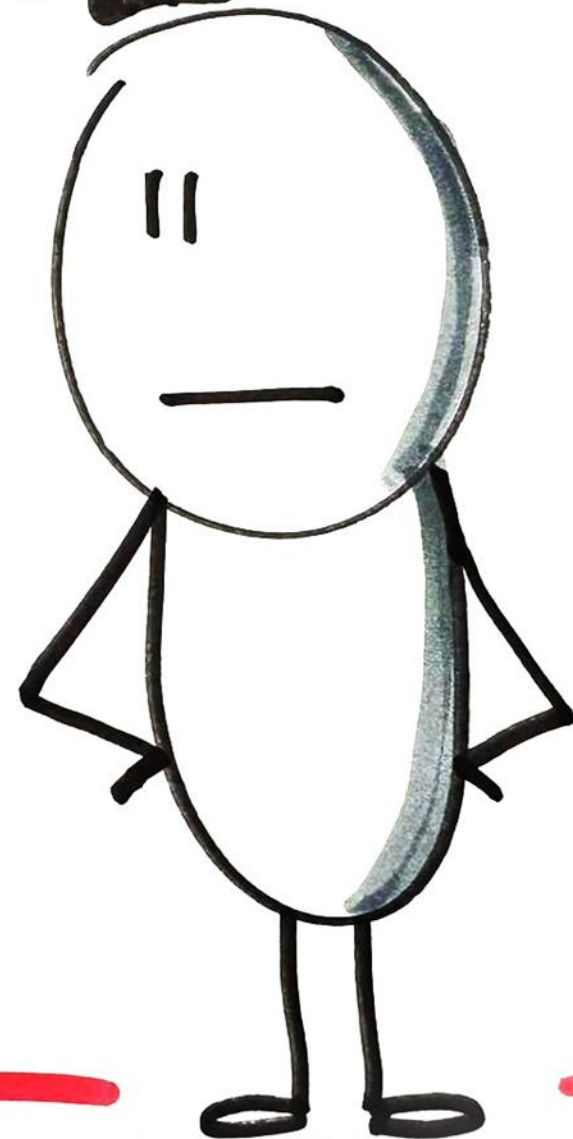
SPELEN IN DE BEHANDELKAMER

Katrin Bange, Elsa van den Broek & Emilia de Gruijter

Schematherapiecongres 15 september 2023



SPELEN ALS...



SPELWERKELIJKHEID
doen alsof

werkelijke
ervaring

SPELWERKELIJKHEID doen alsof

VOELEN

contact met
kindmodi

HANDELEN

experimenteren
en oefenen met
nieuw gedrag

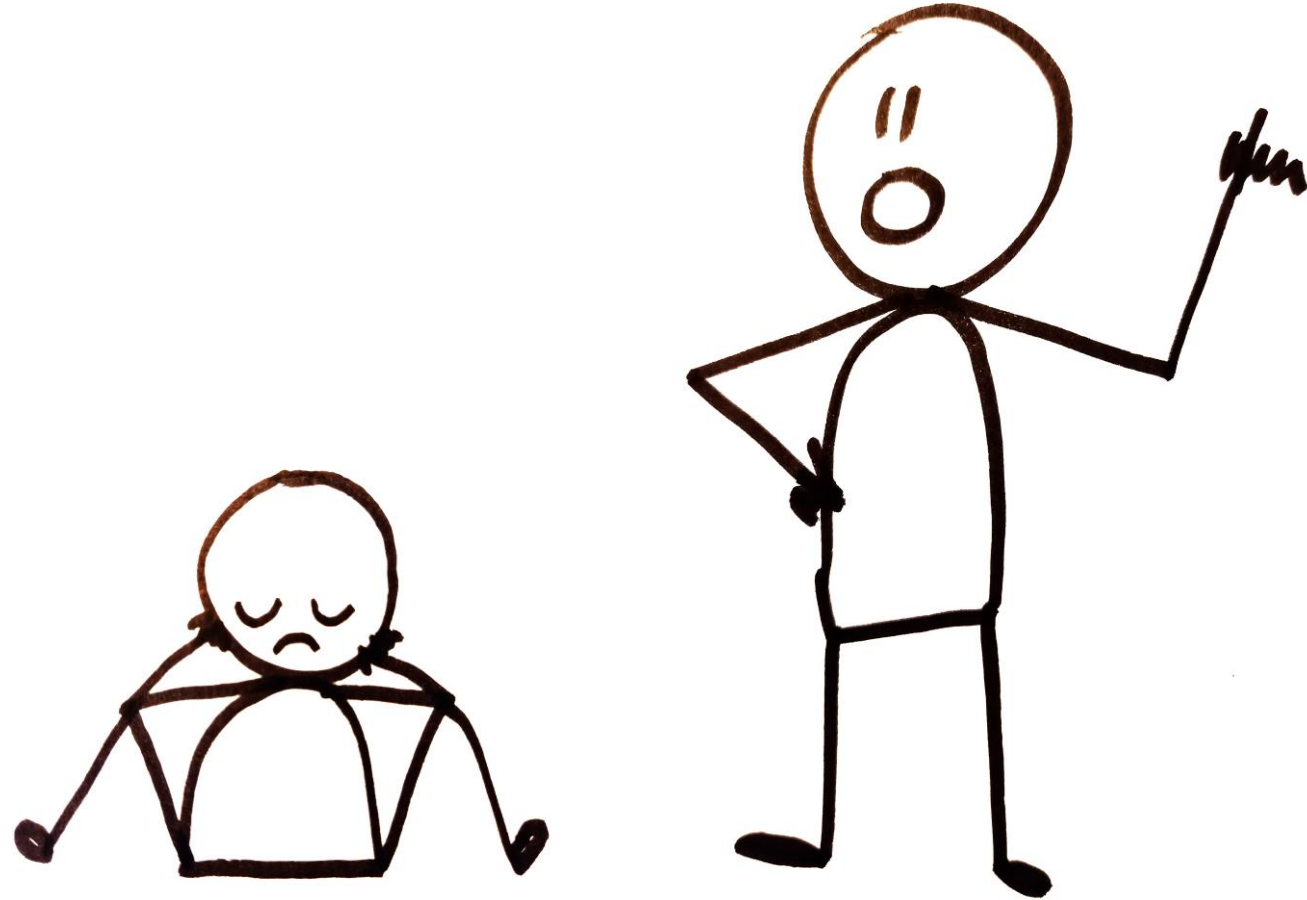
BETEKENIS- VERLENING

begrijpen wat we
uit emotionele
ervaring moeten
concluderen

tegemoet komen
aan onvervulde
basisbehoeften

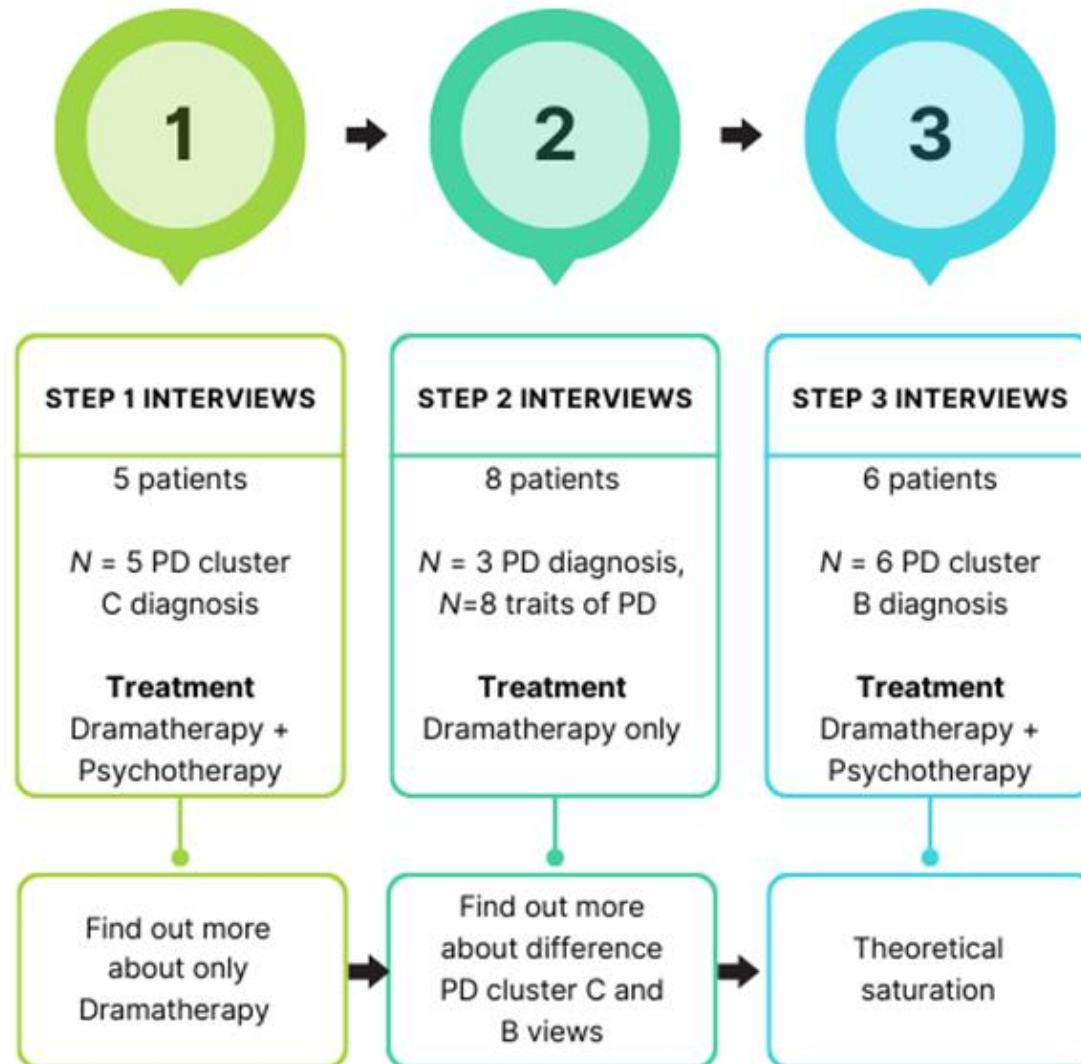


ONVERVULDE BEHOEFTE AAN SPEL & SPONTANITEIT



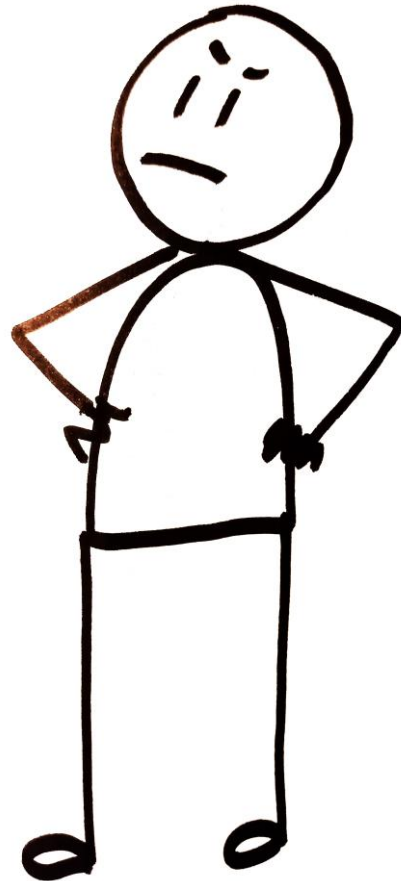
ONDERZOEK
werkzame factoren van
dramatherapie bij
persoonlijkheidsstoornissen

Steps of Theoretical Sampling



SPELEN...?

Spelen is
kinderachtig



Dat ga ik niet
doen

Mijn hele leven
is al een drama

WERKZAME FACTOR: SPELEN

Ik heb ook na de
dramatherapie het
lef om ja te zeggen.

Ik ben in contact
gekomen met
mijn blije kind.



Ik heb moed
gekregen om
moeilijke situaties of
relaties aan te gaan.

We speelden en
hadden heel veel
lol en uiteindelijk
moest ik huilen.



DUS.....

SPEEL!

CONTACT

Katrin Bange

info@vaktherapie-nijmegen.nl

Elsa van de Broek

elsa.vandenbroek@han.nl

Emilia de Gruijter

emilia.degruijter@han.nl

Meer info over het onderzoek 'Perceived effects of Drama Therapy in people diagnosed with Personality Disorders: A qualitative study': Emilia de Gruijter