

ALS OUDERSCHAP FAALT



Odette Brand – de Wilde

Klinisch psycholoog
odette@kien.nu

Marlies Latumalea

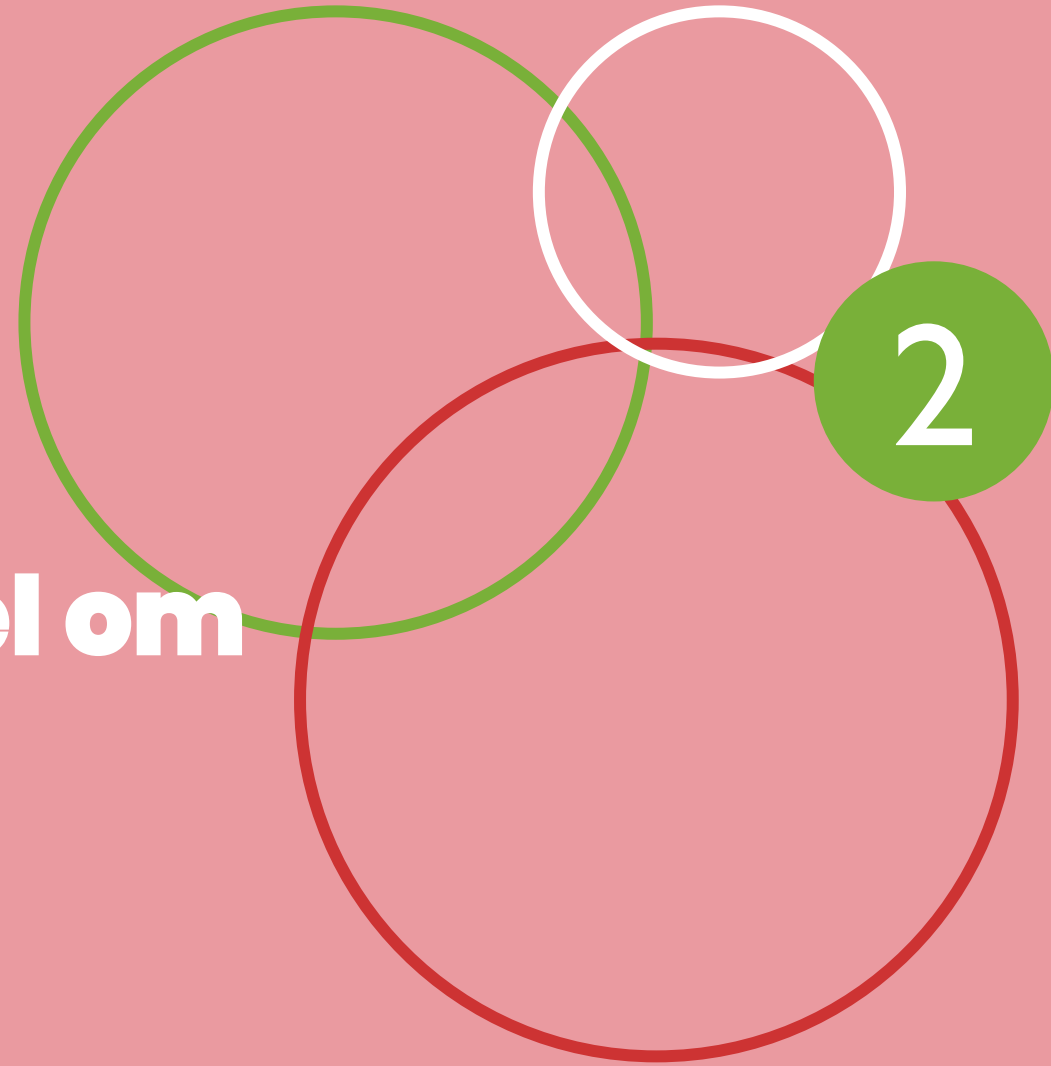
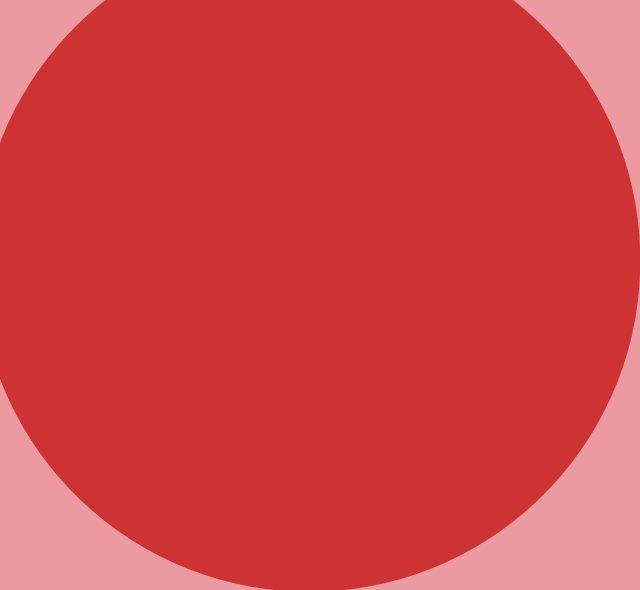
GZ-psycholoog i.o.t. specialist (GLOS)
marlies@kien.nu

Vst Congres 19 september 2025

Kien

Welkom





**Is het een voordeel om
zelf ouder te zijn?**



Self-disclosure in therapie

3

KieN

Uitdagingen in de praktijk

Vignet

Rob

Vignet

Nadja

Vignet

Simone & Sjon

Vignet

Gretha

4

Vignet Rob

Basisschoolmeisje (11) wordt aangemeld met PTSS na huiselijk geweld tussen moeder en stiefvader (samen ouder kind 4).

Bij aanmelding blijken deze ouders weer (LAT) bij elkaar en er is geen fysiek maar wel verbaal geweld tussen beiden. Dit is een traumatrigger voor het meisje.

Bij verduidelijking van het verbale geweld blijkt ook het jongetje van 4 bij telefonisch verbaal geweld (moeder in andere woning) waarbij vader ook de deurpost er uit slaat onder de salontafel te kruipen.

⇒ Ouders komen voor dochter, hoe motiveer je ouders/de ouder?

5

Vignet Nadja

Meisje van 16, Hoog suïcidaal, TS gedaan
Verwezen door GGD, schoolbegeleider in paniek. Bij intake moeder in de wachtkamer maar mag van Nadja niet mee. Gespleten gezin met twee broers gewezen in JZ+, veel trauma's als toeschouwer en verwend-verwaarloosd.

Nadja wil absoluut moeder niet betrekken omdat zij moeder hysterisch vindt en dat die alles om zichzelf zal laten draaien.

Na 1 jaar groeps- en individuele schematherapie is er een escalatie tussen moeder en dochter. Therapeut hoort geluidsfragmenten met flinke mode-clashes.

=> Hoe en waarom betrek je moeder alsnog?

6

Vignet Simone en Sjon

Simone is 17 en komt naar intake met moeder. Boze beschermers over en weer. Ernstige opgroei situatie met 4 kinderen met intiem terreur, ook geweld onderling. Simone was de jongste. Bij scheiding ging zij met broer Sjon naar vader (dader) en oudste zussen naar moeder.

Simone ervaart moeder niet als moeder. Suïcidaliteit sinds bij moeder in huis. Om examen te halen advies: elders wonen.

Simone start met individuele ST, moeder met ST ouderbegeleiding: een therapeut.

Broer Sjon (20) wordt ook aangemeld: ernstig suïcidaal, forse zelfbeschadiging, paniek en agressie. Broer komt ook in behandeling. Regiebehandelaar van Simone wordt zijn individuele behandelaar. Iedereen is akkoord en moeder en stiefvader nauw betrokken.

Broer kan zus (letterlijk wel vermoorden).

=> Welke therapieën zet je in en waarom?

7

Vignet Gretha

Dochter van 6 wordt aangemeld. Woont sinds kort volledig bij vader nadat Gretha heeft aangegeven dat het bij haar niet meer veilig is.

Gretha (en ex) heeft een geschiedenis van verslaving aan oa Speed en alcohol, heeft ADHD en is bekend met een Borderline persoonlijkheidsstoornis met o.a. suicidaliteit, automutilatie en woede-uitbarstingen.

Gretha is weinig zelfstandig en raakt heel snel in paniek. Zij kan niet tegen vuil, veranderingen of onduidelijkheden (behalve als ze die zelf veroorzaakt).

Wij bieden Gretha schematherapie aangevuld met bokstherapie, stellen ASS vast en geven brain blocks aan haar, ex en dochter en stimuleren Gretha tot het volgen van NA meetings.

Gretha is vanaf start behandeling schoon van middelen, automutilatie en woedebuien nemen af. Enige contactopbouw met dochter. Groeit in ouderschapsvaardigheden.

Sterke kanten: orde, regelmaat, regels en festiviteiten.

Kwetsbaarheden: lage belasting, veel zelftijd nodig, weinig flexibel

Wat maakt mij een goede ouder?

9

Ik ben een goede ouder, omdat...

Dimensies van ouderschap

Wat valt op? Welke dimensies zijn kwetsbaar?

Schema's en innerlijke stemmen

Falen ≠ falend ouderschap

Goed genoeg ouderschap betekent niet foutloos, maar veerkrachtig en verbonden.

Take home message

- Betrek ouders waar het kan
- Verdraag dat het niet altijd goed gaat
- Houd ouderschap op tafel in therapie
- Werk aan goed genoeg ouderschap
- Houd het team klein en de lijnen kort

15

K*ien*N