

Melissa van Rekom
Vivian Peerbooms

Antes, Expertiseteam
Verslaving en Deeltijd
Verslaving en Persoonlijkheid,
Rotterdam

Falen of Focus?

Omgaan met terugval in
middelengebruik tijdens een
groepsbehandeling voor
persoonlijkheidsproblematiek



Disclosure/belangen sprekers

Geen belangenverstrengeling

Geen (potentiële) belangenverstrengeling

Voor bijeenkomst mogelijk relevante relaties¹

- Sponsoring of onderzoeksgeld²
- Honorarium of andere (financiële) vergoeding³
- Aandeelhouder⁴
- Andere relatie, namelijk ...⁵

Bedrijfsnamen

- N.v.t.
- N.v.t.
- N.v.t.
- N.v.t.

Even voorstellen



Programma

Oefening: Craving

Uitleg over begrenzen

Oefening: Modusmodel uitwerken

Vragen en discussie

Oefening: Craving



Antes ^{PG}



Probleembeschrijving

- Bij Verslaving hoge prevalentie van co-morbiditeit
- Ervaring dat patiënten van kastje naar de muur gestuurd worden: te moeilijk voor verslavingsbehandeling, niet abtinent voor persoonlijkheidsbehandeling.
- Uitdagingen in behandeling (verslaving en persoonlijkheidsstoornis)
- Experts zeggen: geïntegreerd behandelen!
- Schematherapie

Terugval, wat dan?

- Gebruik is opgenomen in het modusmodel.
- Terugval/uitglijders worden besproken en geduid als modus
- Begrenzen vanuit schematherapeutisch perspectief en passend binnen de fase van behandeling.

Consequentieladder:

Bevragen en bespreken, onderdeel maken van oefening in de behandelblokken (Gedachtenblok, signaleringsplan, schemablok etc.).

Empathisch confronteren en consequenties aankondigen.

Een ochtend terugkomen met een extra opdracht gericht op gebruik (vanaf 4 maanden)

Twee ochtenden terugkomen met een opdracht gericht op gebruik

Eén dag afwezig

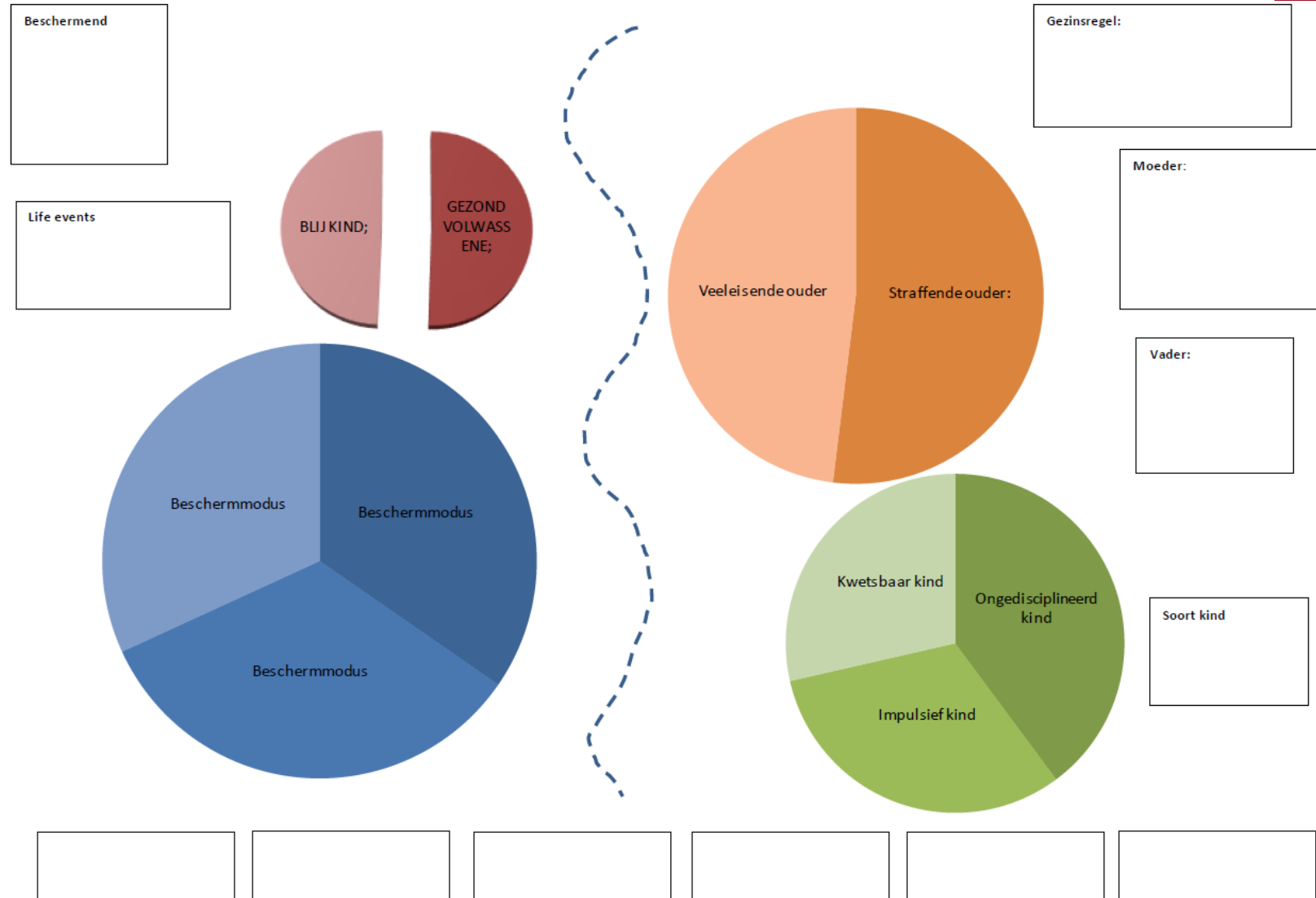
Twee dagen afwezig

Drie dagen afwezig

Uitstroom uit de deeltijdgroep

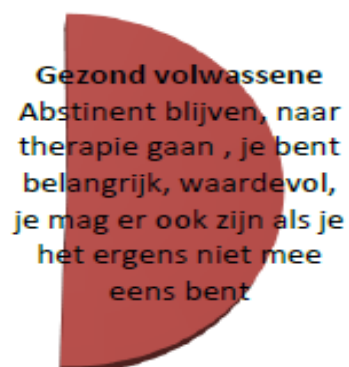
Casusconceptualisatie

- Biografie
- Schema's en Modi in kaart brengen
- Bekend maken met schemataal
- Oefenen met experientiele technieken



Oefening: Modusmodel uitwerken in de groep

Vrijwilligers?



Vragen?

vivian.peerbooms@psyq.nl
m.rekom@anteszorg.nl

Literatuur

- Bijl, L., Kieft, J. (2015). Werken met modi in schemadrama. In: Claassen, AM., Pol, S. (eds) Schematherapie en de Gezonde Volwassene. Bohn Stafleu van Loghum, Houten.
- Boog, M., Goudriaan, A. E., Wetering, B. J. v., Franken, I. H., & Arntz, A. (2022). Schema therapy for patients with Borderline Personality Disorder and comorbid Alcohol Dependence: a multiple-baseline case series design study. *Clinical psychology & psychotherapy*.
- Boog, M., Visser, M. C., Clarijs, L., Franken, I. H., & Arntz, A. (2024). One-Year Follow-Up: Schema Therapy for Patients With Borderline Personality Disorder and Comorbid Alcohol Use Disorder. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 31(4), e3040.
- Gianoli, M. O., Jane, J. S., O'Brien, E., & Ralevski, E. (2012). Treatment for comorbid borderline personality disorder and alcohol use disorders: A review of the evidence and future recommendations. *Experimental and Clinical Psychopharmacology*, 20(4), 333.