

Voorstellen

Maaïke van Velzen

m.vanvelzen@ggz-delfland.nl

Klinisch psycholoog en onderzoeker bij GGZ Delfland

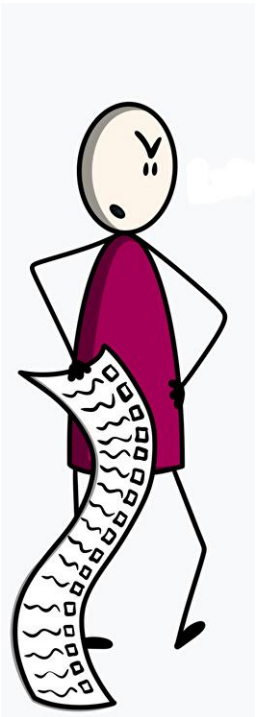
Supervisor VGct en Vst



TEN-GO!

VOORLOPIGE RESULTATEN PILOTSTUDIE

Achtergrond



We mogen cliënten niet tekort
doen door ze een kortere
behandeling te bieden!

Zijn de cliënten wel tevreden?

Schematherapie werkt!

Kort én lang

Medium tot grote effecten

BPS, cluster C, forensisch



Achtergrond

The Effectiveness of 6 versus 12 Months of Dialectical Behavior Therapy for Borderline Personality Disorder: A Noninferiority Randomized Clinical Trial

Shelley F. McMain^{a,b} Alexander L. Chapman^{c,d} Janice R. Kuo^e
Katherine L. Dixon-Gordon^f Timothy Henry Guimond^{a,b} Cathy Labrish^a
Wanrudee Isaranuwatchai^{a,h} David L. Streiner^{b,i}

DGT

6 maanden

≈

12 maanden

Short-Term versus Long-Term Mentalization-Based Therapy for Borderline Personality Disorder: A Randomized Clinical Trial (MBT-RCT)

Sophie Aul^{a,b} Janus Christen Jakobsen^{a,c} Emilie Heistvaag^{b,d}
Caroline Kamp Jørgensen^{a,e} Markus Harboe Olsen^{a,e} Marie Røhede^f
Frederik Weischer Frandsen^{h,i} Sune Bo^d Susanne Lunne^d Stig Poulsen^d
Per Sørensen^a Anthony Bateman^g Sebastian Simonsen^{b,d}

MBT

5 maanden

≈

14 maanden

Comparison of short- and long-term dynamic group psychotherapy: randomised clinical trial

Stefanie Lonsdale, Toralf Ruud, Anette Fjellstad and Per Ingeland

PdPT

20 sessies

≈

80 sessies

RESEARCH Open Access

The difference between shorter- versus longer-term psychotherapy for adult mental health disorders: a systematic review with meta-analysis

Sophie Aul^{a,f} Janus Christen Jakobsen^a Caroline Kamp Jørgensen^a Stig Poulsen^d Per Sørensen^a and Sebastian Simonsen^f

Meta-analyse

kort

≈

lang



Achtergrond

Eye Movement Desensitization and Reprocessing with and without Dialectical Behavior Therapy for Posttraumatic Stress Disorder and Comorbid Borderline Personality Disorder Symptoms: A Randomized Controlled Trial

Aishah Cecile Snoek^{a,b} Arne van den End^{a,b} Aartjan T.F. Beekman^a
Jack Dekker^{c,d} Inga Aarts^{b,e} Matthijs Blankers^c Chris Vriend^{a,e,f}
Odile A. van den Heuvel^{a,e,f} Nick Lommerse^c Kathleen Thomas^{a,b,e}

Trauma-focused and personality disorder treatment for posttraumatic stress disorder and comorbid cluster C personality disorder: a randomized clinical trial

Arne van den End, Aartjan T. F. Beekman, Jack Dekker, Inga Aarts, Aishah Snoek, Matthijs Blankers, Chris Vriend, Odile A. van den Heuvel & Kathleen Thomas

Original Investigation | Psychiatry

Eye Movement Desensitization and Reprocessing Therapy in Persons With Personality Disorders A Randomized Clinical Trial

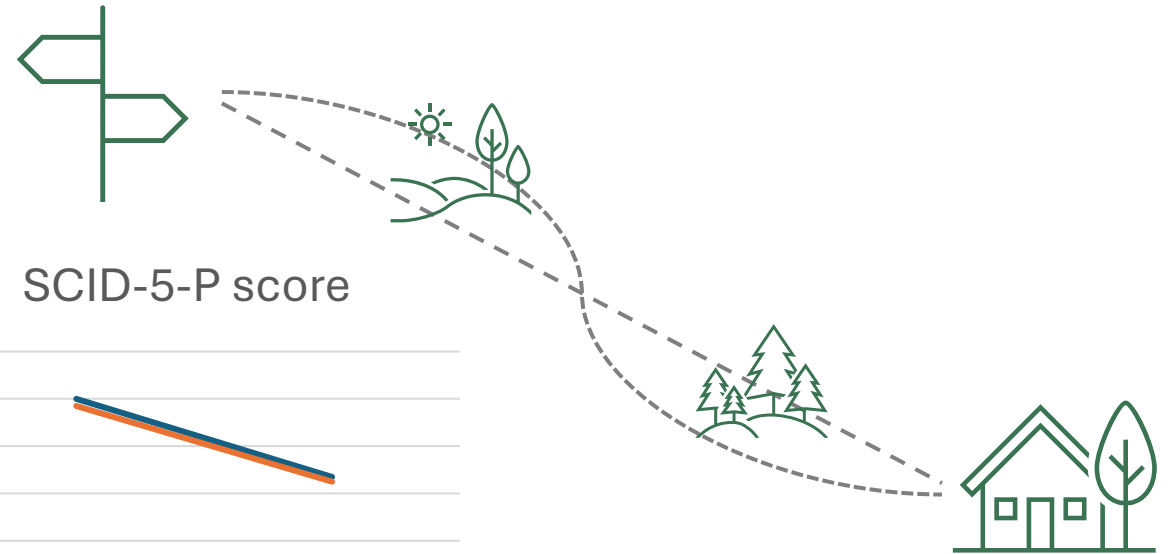
Simon Hofman, MSc^{1,2}; Laurian Hafkemeijer, MSc^{2,3}; Ad de Jongh, PhD^{3,4,5,6,7,8}; [et al](#)

EMDR

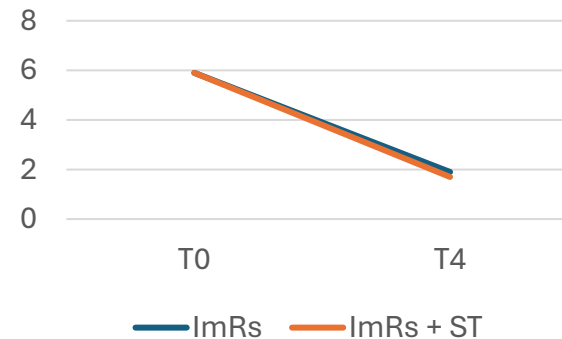
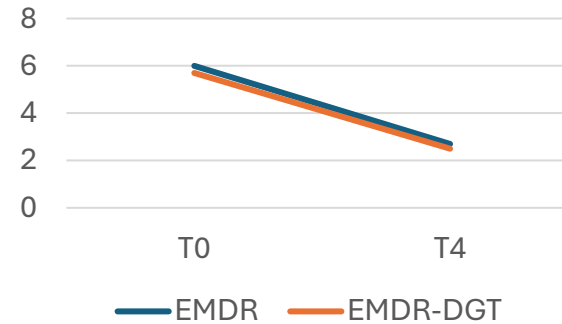
EMDR + DGT

ImRs

ImRs + ST



SCID-5-P score



Pilot: Studieopzet

Doelvraag:

Doet een korte ST-behandeling niet onder voor een langere variant?

Eerste stap: pilotstudie

- 18 sessies experiëntiële groepsschematherapie

Uitkomstvariabelen

- Primair: Patiënttevredenheid
 - Consumer Quality Index (CQI)
- Secundair: Algemene psychiatrische klachten en persoonlijkheidsfunctioneren
 - Brief Symptom Inventory (BSI)
 - Level of Personality Functioning Scale Brief Form 2.0 (LPFS)



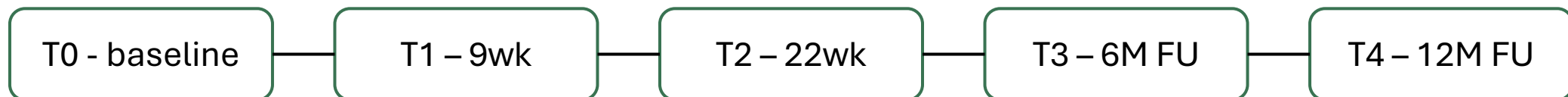
Studieopzet

Verdere uitkomstvariabelen:

- Tevredenheid behandelaren
- Benodigde vervolgbehandeling

Inclusiecriteria:

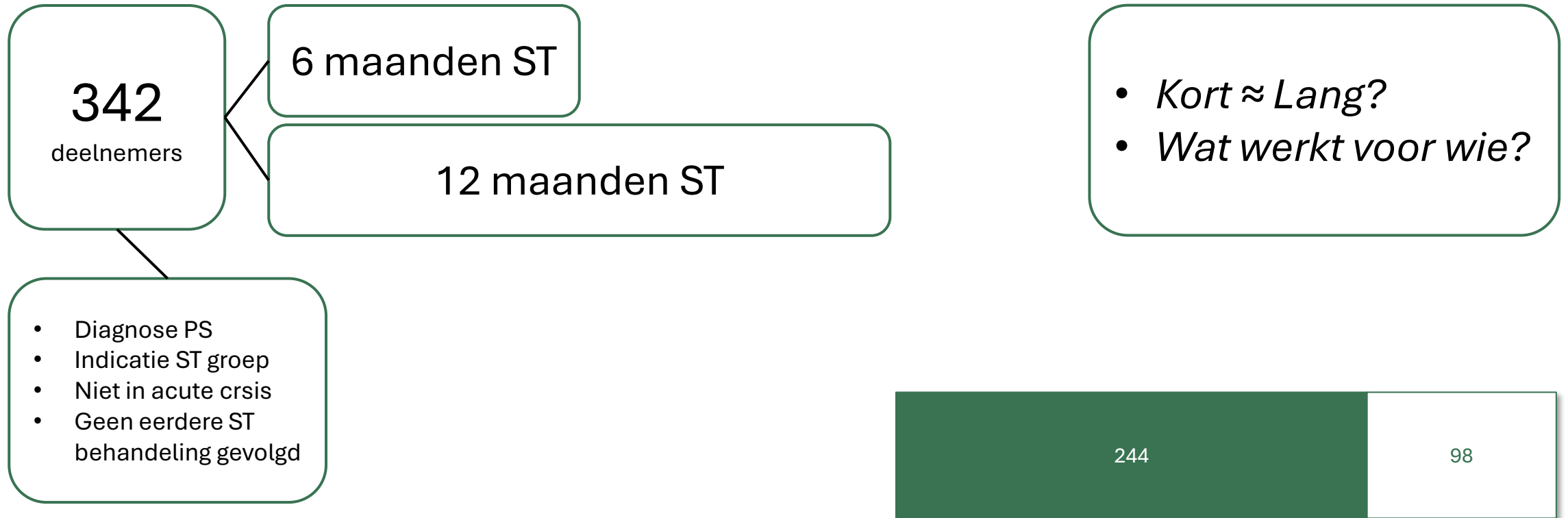
- Primaire diagnose PS obv SCID
- Indicatie groepsschematherapie
- Niet in een acute crisis/psychose
- Geen eerdere schematherapie gevolgd



Voorlopige uitkomsten

- Gedeeld op het congres
- Kunnen nog niet verspreid worden.
- Houdt onze publicaties in de gaten!

TEN-GO! RCT (dataverzameling vindt nu plaats)





Casus Korte Groep TENGO!

Take home message

- Niet voor iedereen, maar voor een deel van de cliënten met een persoonlijkheidsstoornis is een kortdurende schematherapie effectief genoeg.
- Het is soms verrassend voor wie een korte schematherapie voldoende is.

