

Boosheid in de spotlight



Een ervaringsgerichte manier om te werken met het thema boosheid

Wie zijn wij?

Lotte Gerritsjans

- (Psycho) Dramatherapeut
- Senior schematherapeutisch werkende
- Supervisor LVSC

Sarah Jansen

- GZ-Psycholoog
- Senior Schematherapeut
- Sensorimotor psychotherapie
- Cognitief Gedragstherapeut VGt
- EMDR Practitioner

Contact over de werkvorm: lgerritsjans@forlight-ggz.nl



Sta op als

Boosheid in al zijn gedaantes

1

Uit verbinding
met
boosheid

2

Boosheid
wordt wel
gevoeld maar
niet (helder)
geuit.

3

Gezond
volwassen

4

Gezond
volwassen

5

Boosheid is
groter dan
passend bij
situatie

6

Destructie

Context
Timing
Variaties
Disclaimers



Boosheid in al zijn gedaantes

1

Uit verbinding
met
boosheid

2

Boosheid
wordt wel
gevoeld maar
niet (helder)
geuit.

3

Gezond
volwassen

4

Gezond
volwassen

5

Boosheid is
groter dan
passend bij
situatie

6

Destructie

Boos kind

Razende kind

Pest & Aanval

Onthechte
beschermer

Roofdier

Zelf
verheerlijker

Boze
beschermer

Willoze
Inschikkelijke

Bedrog &
Manipulatie

Aandacht &
Erkenningzoeker

Modi koppelen



Imaginatie

& Embodiment

Variaties en opties

Voor meer info over de werkvorm,
mail naar: lgerritsjans@forlight-ggz.nl

