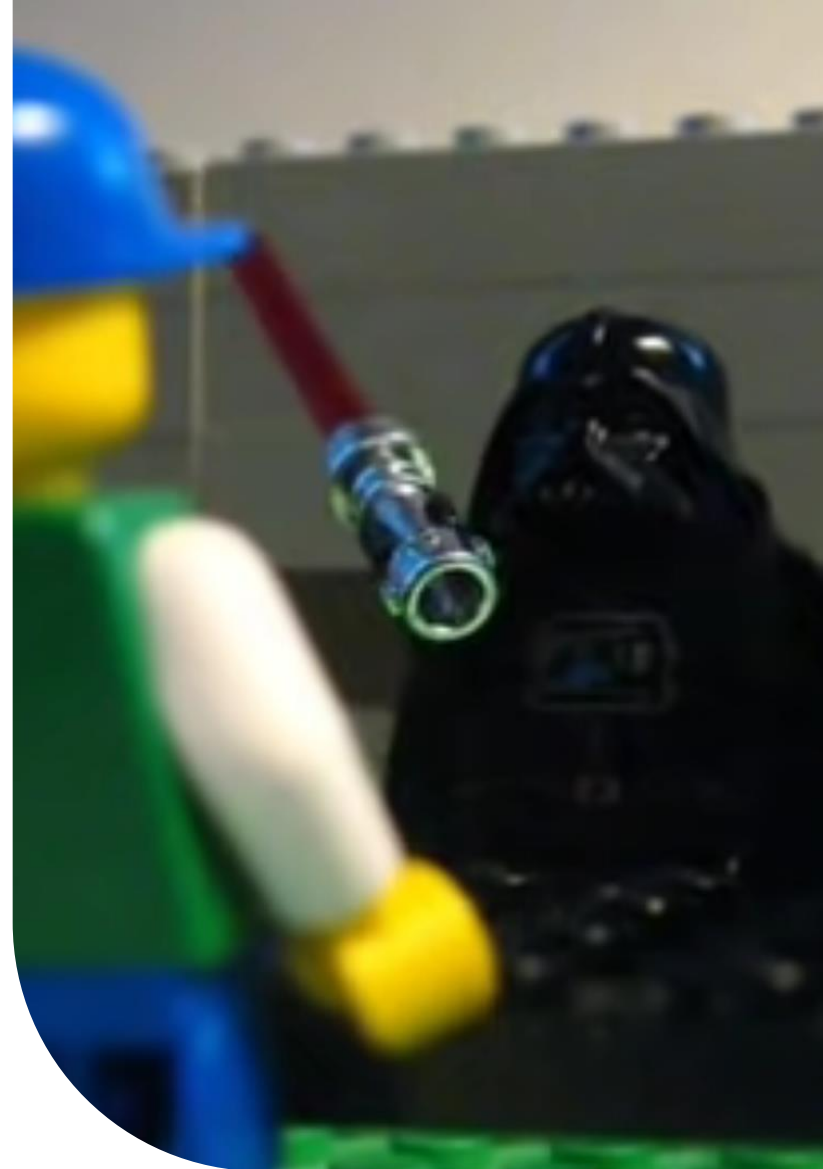




**Anderen
hebben
problemen met
mij, ik heb
nergens last
van!**

Door: Emmeline Evans en
Yvonne Knijnenburg

Introductie



Anderen hebben problemen met mij, ik heb nergens last van!

Programma:

Introductie

De motivatiefase +oefening

De diagnostische fase + filmpje

Casusconceptualisatie

Tips and tricks

De Zelfverheerlijker

<https://youtu.be/Sv5iEK-IEzw>

De zelfverheerlijker bij jongeren met gedragsproblemen:

- Voorbeelden uit de praktijk

Eén modus met verschillende onderliggende schema's.

Motivatiefase

Oefening: Ontmoet de zelfverheerlijker



Anderen hebben problemen met mij, ik heb nergens last van

De diagnostische fase

Voorafgaand aan casusconceptualisatie

- In kaart brengen van functie van de zelfverheerlijker ten opzichte van onderliggende schema's
- Zelfverheerlijker vanuit schema's die voortkomen uit basisbehoefte "realistische grenzen"
- Zelfverheerlijker vanuit meer primaire schema's die voortkomen uit een tekort in de basisbehoeften "veiligheid en verbondenheid".

Diagnostische imaginatie

Filmpje

Casusconceptualisatie

Na motivatiefase start casusconceptualisatie

Van extern naar intern



Tips and Tricks

- Neem de tijd voor je motivatiefase
- Uitleg over schematherapie, over beschermers
- Maak kennis met de zelfverheerlijker en oefen er mee om deze af en toe een stapje terug te laten doen
- Begin je casusconceptualisatie zo veilig mogelijk, van extern naar intern
- Vragen?



Neem tijd om te motiveren, en zorg ervoor dat de zelfverheerlijker soms een stapje terug kan doen, voordat je aan de verdere casusconceptualisatie begint