

Groepsschematherapie voor chronische eetstoornissen: Mechanismen van verandering

Suzanne H.W. Mares^a, Maartje S. Vroling^{a, b}, Leonie Muller^a, Susan Simpson^{c, d}

Contact: s.mares@ggnet.nl

Achtergrond

Voor een deel van de mensen met een hardnekkige eetstoornis blijkt het moeilijk hun gedrag te veranderen doordat diepgewortelde negatieve overtuigingen over zichzelf, anderen en de wereld de eetstoornis in stand houden. Sinds 2019 heeft GGNet Amarum voor deze doelgroep een deeltijdbehandeling groepsschematherapie opgezet. Vanuit de theorie wordt aangenomen dat schema's en modi eerst veranderen waarna symptomatisch herstel, zoals een vermindering van de eetstoornis klachten, optreedt. Wetenschappelijk bewijs hiervoor ontbreekt echter. Amarum ontving een onderzoekssubsidie van de Vereniging voor Schematherapie om dit mechanisme van verandering te onderzoeken.

Methode



n = 20

Screening

1 meting:
• Eetstoornis symptomen
• Schema's & modi
• Negatieve kernovertuigingen

Behandeling

3 metingen (voor, midden, na)
• Eetstoornis symptomen
• Schema's & modi

Wekelijkse metingen:
• Eetstoornis symptomen
• Schema's & modi
• Negatieve kernovertuigingen

Follow-up

1 meting (na 3 maanden):
• Eetstoornis symptomen
• Schema's & modi

Voortgang

- Tot nu toe 10 patiënten geïncludeerd in de studie
- Zowel de wekelijkse metingen als de overige metingen worden goed ingevuld
- Uitval is laag, zowel voor behandeling als voor het onderzoek