

Schematherapie in groepsverband voor volwassenen met autisme en persoonlijkheidsproblemen

Kansen en Uitdagingen

Samenwerking Mondriaan en HvS



Protocol

- Aantal sessies
- Format sessies met werkboek
- Alles vooraf gepland
- Herhaling sessies
- Fasering
- Dosering
- Wat voor klanten





Extra Basisbehoeftes

Routine

Begeleiding

Vrijheid te focussen op interesses

Uitkomsten Pilot

Ism Anne Koolen, master Mental Health, UM



Onderzoek domeinen



Veiligheid & Haalbaarheid

- Incidenten, (ernstige) negatieve gebeurtenissen
- Drop-out



Aanvaardbaarheid

- Subjectieve beleving en tevredenheid deelnemers en therapeuten (*PNEP*, *Tips & Tops*)



Metingen

- OQ-45
- Dysfunctionele schema's (YSQ)
- Dysfunctionele en adaptieve modi (SMI)

Positieve en Negatieve Ervaringen Psychotherapie

Nieuw ontwikkeld: 33 positieve items en 36 negatieve items.

Item ervaren: JA + komt dit (geheel/deels) door de therapie: JA = therapie-ervaring.



[← Vorige pagina](#)

De schaduwkant van psychotherapie: hoe vaak rapporteren patiënten negatieve ervaringen?

Jaargang 2022, uitgave 1

Brechje Dandachi-Fitzgerald, Sanne Houben, Henry Otgaar, Marcel van den Hout, Harald Merckelbach



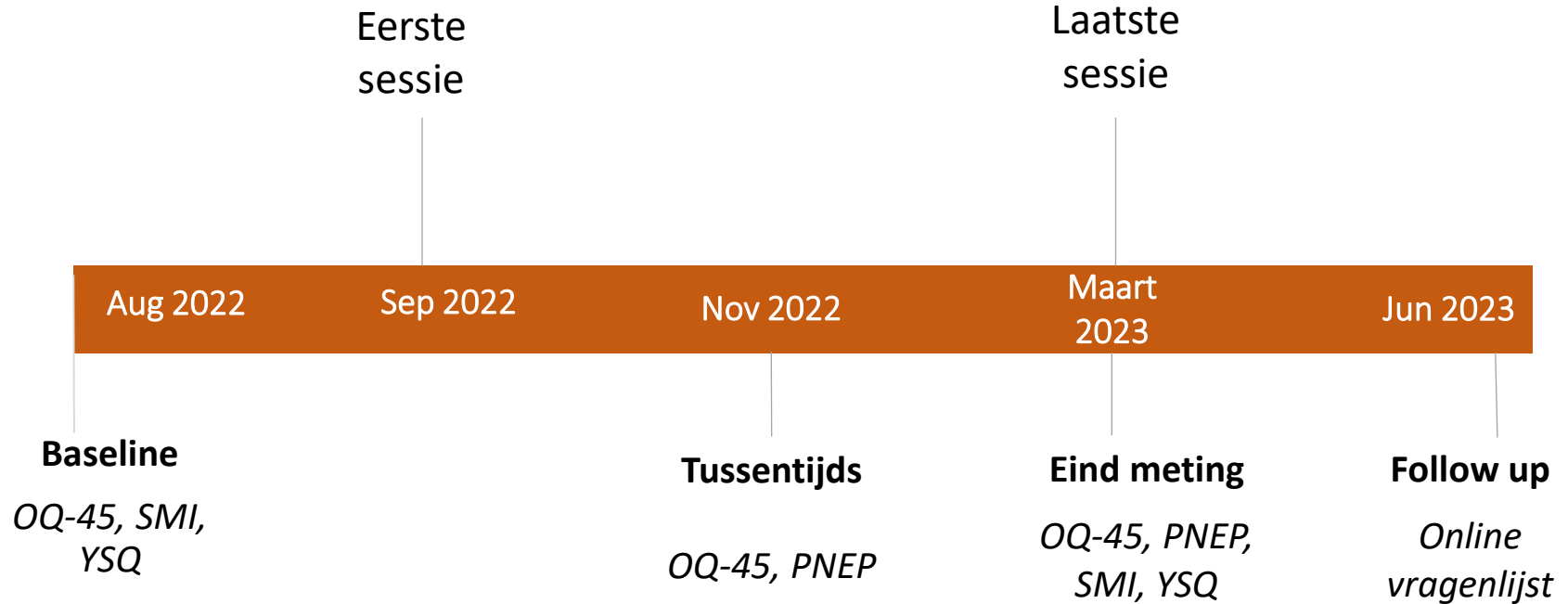
Toward a Science of Clinical Psychology, pp 301–319

[Home](#) > [Toward a Science of Clinical Psychology](#) > [Chapter](#)

When Psychotherapy Fails

[Brechje Dandachi-FitzGerald](#), [Henry Otgaar](#) & [Harald Merckelbach](#)

Opzet



Deelnemers

		Aantal	%
Sexe	Man	3	60
	Vrouw	2	40
Leeftijd	26-35	3	60
	36-45	1	20
	46-55	1	20
Psychofarmaca	Ja	5	100
Comorbide problematiek	ADHD	3	60
	Depressie	5	100
	Anders	2	40

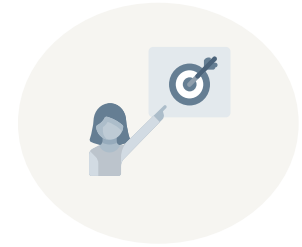
Veiligheid & Haalbaarheid

- ✓ Geen drop-out
- ✓ Geen incidenten / ernstige negatieve gebeurtenissen



Aanvaardbaarheid

1. *Positieve en negatieve therapie-ervaringen*



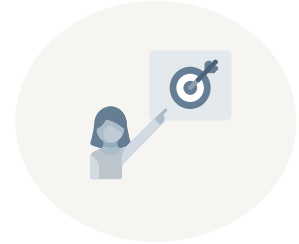
- ✓ Alle deelnemers rapporteerden zowel positieve als negatieve ervaringen.
 - ✓ Tussentijds: **15** positieve en **7** negatieve therapie-ervaringen.
 - ✓ Eind: **18** positieve en **7** negatieve therapie-ervaringen.

- ✓ Individuele verschillen tussen deelnemers.

Aanvaardbaarheid

PNEP: Positieve therapie-ervaringen

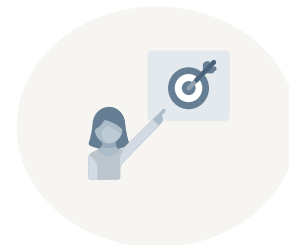
- De therapeut voerde de behandeling goed uit (5)
- De therapeut begreep en steunde mij (5)
- Ik voelde dat de therapeut mij accepteerde (5)
- Mensen in mijn omgeving waren er trots op dat ik therapie volgde (4)
- Ik begreep mijzelf beter (4)
- Ik voelde me beter (3)
- Ik kon meer van dingen genieten (3)
- Ik kreeg meer vertrouwen in mijzelf (3)



Aanvaardbaarheid

PNEP: Negatieve therapie-ervaringen

- Ik verloor hoop in therapie (4)
- Ik had meer last van stress en spanningen (2)
- Ik voelde me overweldigd door emoties (2)
- Ik voelde me kwetsbaar of onbeschermd (2)



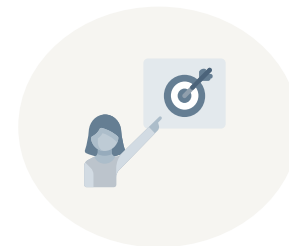
Aanvaardbaarheid

2. *Feedback van deelnemers*

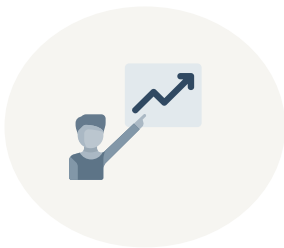
- + Werkboek en duidelijke structuur.
- + Groepscontext: herkenning en onderlinge steun.

- X Blijde kind oefening → spanning en ongemak.
- X Oefeningen in subgroepen in dezelfde ruimte → overprikkelend.

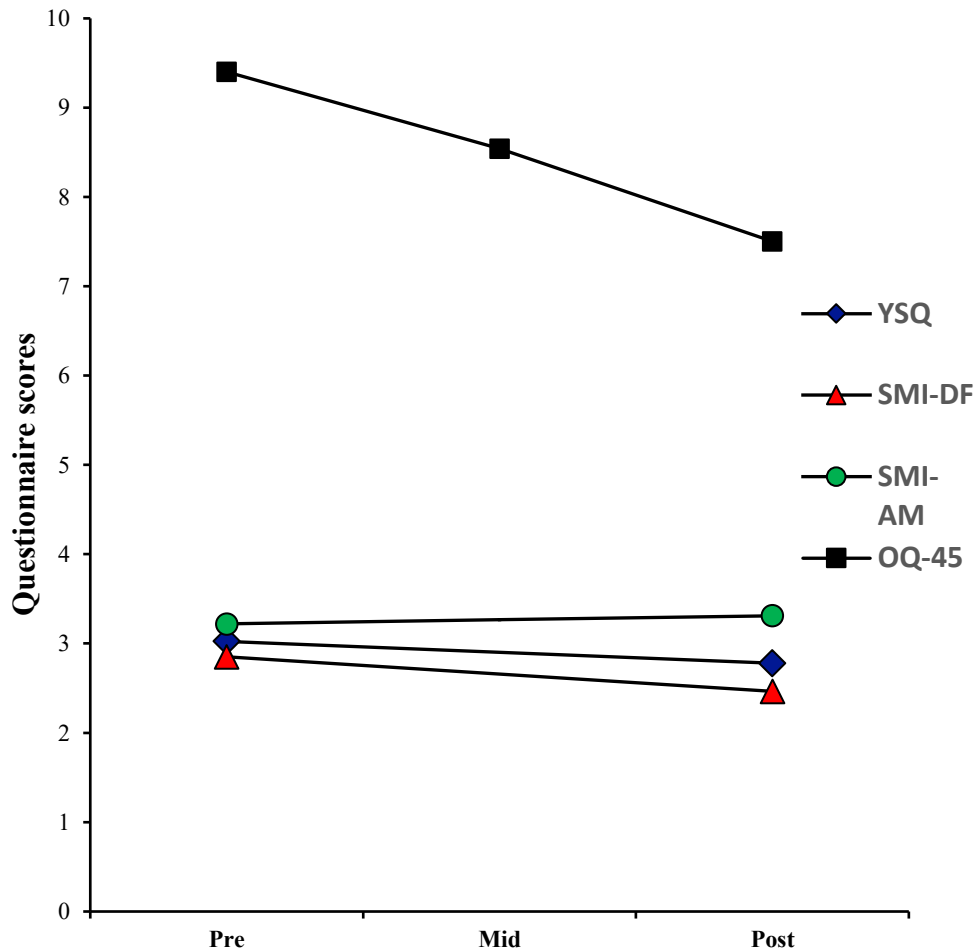
- ! Meer visuele ondersteuning (pictogrammen, videofragmenten of uitgeschreven tekst).
- ! Wissel groepssessies af met individuele sessies.



Metingen



	Pre	Post	<i>p</i>
OQ-45 ■	94	77	.031
YSQ ◆	3.02	2.78	.135
SMI-DF ▲	2.85	2.59	.178
SMI-AM ●	3.22	3.31	.588



Samengevat



- Geen incidenten
- Geen drop-out



- Pos > neg ervaringen
- verschillende feedbackpunten



- OQ-45: verbetering
- Trend in gewenste richting
 adaptieve modi ↑
 dysfunctionele modi /
 schema's ↓

Interview

Hoe heb je het ervaren als therapeut?

Wat was lastig

Wat was anders

Wat inspireerde jou

Wat heb je geleerd

Functionele coping



Wat zijn de aanpassingen

Fasegericht werken

Voorwaarden voor volgende fase formuleren / Duidelijker afspraken over de coping

Vaker evalueren

Uitfaseren (iets meer sessies)

Meer gezonde volwassene

Meer ondertitelen

Meer beeldmateriaal

Welke ervaringsgerichte oefeningen werken het beste

Afsluiting

Vragen uit de zaal

Wil je meer weten en leren?

Meld je aan voor cursusinformatie