

[Timon of Athens, Z. 632: Curtain Tune on a Ground \(Arr. Pluhar\) - YouTube](#)

All you need is: Breaking the WALL

M. van Rekom m.rekom@anteszorg.nl

K. van Hest k.hest@anteszorg.nl

Antes

Deeltijd Verslaving & Persoonlijkheid

Rotterdam

Melissa van Rekom



Klaartje van Hest



Doel van vandaag

Leren én ondergaan van een beeldende oefening, waarbij je de beschermer (de 'muur') letterlijk ziet staan.



Programma

- Opwarmer
- Context
- Oefening

Opwarmer



Experimenteren met modi

- Doelgroep: verslaving en persoonlijkheidsstoornissen.
- Deeltijd Verslaving & Persoonlijkheid (DVP)
- Werkvormen: doen in plaats van praten!

Breaking the Wall oefening

1. Brief schrijven aan de meest actieve beschermer die aanwezig is bij de patiënten in de groep.



Antes ^{PG}

Breaking the Wall oefening

1. Brief schrijven aan de meest actieve beschermer die aanwezig is bij de patiënten in de groep.
2. Tekenen van Kwetsbaar kind op een kussensloop.
3. Voorlezen van de brief tegen de beschermende muur met daarachter het kwetsbare kind.



Breaking the Wall oefening

1. Brief schrijven aan de meest actieve beschermer die aanwezig is bij de patiënten in de groep.
2. Tekenen van Kwetsbaar kind op een kussensloop.
3. Voorlezen van de brief tegen de beschermende muur met daarachter het kwetsbare kind.
4. De muur wordt gaande weg 'afgebroken'.



Antes ^{PG}

Breaking the Wall oefening

1. Brief schrijven aan de meest actieve beschermer die aanwezig is bij de patiënten in de groep.
2. Tekenen van Kwetsbaar kind op een kussensloop.
3. Voorlezen van de brief tegen de beschermende muur met daarachter het kwetsbare kind.
4. De muur wordt gaande weg 'afgebroken'.
5. De groep observeert en staat stil bij wat ze zelf beleven, voelen en herkennen.
6. Nabespreking in de groep: wat heb je beleefd?

Aandachtspunten brief

- Aanhef (Beste/ Lieve/ Hoi/ Vervelende....)
- Waarom je bent ontstaan?
- Wat ik aan je heb (gehad)?
- Waarom ben je niet/ minder nodig?
- Wat ik van je wens...
- Afsluiting (groetjes/doei/tot ziens)

De beschermers

Onthechte beschermer

Onthechte zelfsusser

Zelfverheerlijker

Willoos inschikkelijke

Pest & aanval

Aandachtspunten brief

- Aanhef (Beste/ Lieve/ Hoi/ Vervelende....)
- Waarom je bent ontstaan?
- Wat ik aan je heb (gehad)?
- Waarom ben je niet/ minder nodig?
- Wat ik van je wens...
- Afsluiting (groetjes/doei/tot ziens)

Nabespreking

- Afronding
- Vragen?

All you need is: Breaking the WALL

M. van Rekom m.rekom@anteszorg.nl

K. van Hest k.hest@anteszorg.nl

Antes

Deeltijd Verslaving & Persoonlijkheid

Rotterdam

To do

4 kleuren a4 25 van elk

Briefpapier en pennen

Microfoon 2 stuks voor deelnemers

Opwarmer

Ga staan als je....

Voorstellen

Klaartje: zorgzaam, streng, rechtvaardig, weet waar je aan toe bent, moederlijk, confronterend, kalm, begrenzend, geïnteresseerd, soms té moederlijk, veel dingen gezegd die me veranderd hebben, dominant, matcht elastiekje met kleding, doorvragend, kijkt dwars door je heen, doordringende ogen, lief, kalm, knipoog, kritisch, verzorgdend, doortastend, eravren, goede moeder, laat ons gezien gehoord en veilig voelen, vakkundig, houdt de gorpesdynamiek in de gaten en benoemt dat ook, gaat ongemak niet uit de weg, doelgericht, stabiel, slim, doordacht, moeilijk te lezen, professioneel, irritant wijs, moeder, in controle, doordringend, nuchter, realistisch, rustig, speels, leiding, organiseren, duidelijke communicatie, moeder

Melissa: betrokken, lief, kwetsbaar, begrenzend, enthousiast, speels, fanatiek, gelijkwaardig, soms té betrokken, confronterend, te gestructureerd, vasthoudend aan tijd, (te) gevoelig, enthousiast, motiverend, ondeugend, zacht, ziet er leuk uit, té meegaand, open, geduldig, speels, realistisch, meelevend, teamspeler, vlakke gezichtsuitdrukking.

Samen: door het vuur, oprecht, betrokken, terugvechten, eerlijk.